
REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA SOBRE TERAPIAS MÍNIMAMENTE INVASIVAS DE
LESIONES DE CARIES

CECILIA DE LOS ANGELES MUÑOZ SANDOVAL
ESPECIALISTA EN ODONTOPEDIATRA

RESUMEN

El poder hacerse cargo de la deteriorada salud bucal de la población a causa de la caries, en la mayoría de los países del mundo, exige actuar con criterios selectivos determinando para ello el riesgo de caries individual y utilizando técnicas que sean altamente costo-efectivas (Calache et al., 2013). Entre estas últimas, las técnicas de TMI revisadas acá ofrecen una atractiva alternativa para mejorar la cobertura de la odontología clínica en la comunidad. El uso de sellantes como TMI parece ser una alternativa real para el manejo de lesiones no cavitadas. La evidencia es suficiente y la maniobra es de bajo costo y alta efectividad. Resta aun conocer los alcances y la posibilidad de tratar lesiones no cavitadas con métodos aún menos costosos como son el cepillado o el uso de fluoruros, sin embargo no hay estudios que sustancien dicha posibilidad. En el abordaje de lesiones cavitadas, la EPC parece ofrecer grandes ventajas en cuanto a ser una TMI altamente costo-efectiva que implica maniobras rápidas, baratas y que generan muy poca incomodidad al paciente, reduciendo considerablemente la posibilidad de exposición pulpar y con ello la necesidad de tratamientos complejos. La evidencia acumulada en los últimos años parece ofrecer un terreno seguro para actuar clínicamente con soporte en evidencia, pese a que se sugiere la necesidad de contar aun con más estudios. En situaciones en donde se deba proveer atención en comunidades privadas de recursos suficientes para el montaje de una clínica dental tradicional o bien en donde se carezca de electricidad, la técnica ART surge como una excelente alternativa de TMI. Adicionalmente, la ART cuenta con evidencia científica suficiente como para ser aplicada en la comunidad con el respaldo que proveen estudios clínicos de larga data. La gran limitación de esta técnica parecen ser las restauraciones de más de una cara debido a problemas relacionados con el material de restauración. Las TMI de caries, tanto para lesiones cavitadas como no cavitadas constituyen una estrategia racional para el manejo de la caries dental y deben ser preconizadas a nivel público, privado y de enseñanza en las

universidades. Pese a las obvias ventajas de estas técnicas en comparación con los abordajes tradicionales, existe una natural reticencia al cambio de actitud por parte del profesional. De allí que se hace necesario enfrentar al clínico con la evidencia disponible para lograr de su parte una aceptación de las TMI. El cambio del paradigma de tratamiento de la caries, sin lugar a dudas beneficiará grandemente a la población afectada por esta enfermedad que no solo compromete su salud bucal, sino también compromete su calidad de vida.