

## Índice

Resumen.....	5
1. Introducción.....	6
2. Revisión Bibliográfica.....	9
2.1 Antecedentes Generales del Conflicto Trabajo Familia (CTF).....	9
2.2 Antecedentes Generales de Calidad de Vida Profesionales ( CVP).....	18
2.3 Relación entre CTF Y CVP.....	21
3. Objetivos.....	25
3.1 Objetivo general.....	25
3.2 Objetivos específicos.....	25
4. Método.....	26
4.1 Grupo Objetivo de Diagnóstico.....	26
4.2 Tipo y Diseño del Diagnóstico.....	26
4.3 Instrumentos.....	27
4.4 Procedimientos del Diagnóstico.....	30
4.5 Productos del Diagnóstico.....	32
4.6 Productos de Intervención.....	33
5. Resultados Diagnóstico.....	33
5.1 Análisis Descriptivo.....	34
5.2 Análisis Correlacional.....	35
6. Conclusiones y Discusión.....	40
7. Propuesta de Intervención.....	41
7.1 Contribución de la Propuesta de Intervención.....	42
7.2 Beneficiarios de la Intervención.....	43
7.3 Competencias a desarrollar con la Intervención.....	43
7.4 Metodología de Aprendizaje de la Intervención.....	44
7.5 Productos de la Intervención.....	45
8. Matriz de Marco Lógico.....	46
8.1 Modulo I Manejo del Estrés.....	46

8.2 Módulo II Habilidades Sociales.....	52
8.3 Módulo III Uso y Manejo del Tiempo.....	58
9. Referencias.....	64
Anexo I: Consentimiento Informado.....	69
Anexo II: Datos de Identificación.....	70
Anexo III: Escala CTF/CFT.....	71
Anexo IV: Cuestionario de Calidad de Vida Profesional CVP-35.....	74
Anexo V: Cuestionario de Habilidades Sociales.....	78
Anexo VI: Escala de Autoeficacia para el Afrontamiento del Estrés.....	83
Anexo VII: Cuestionario de Administración del Tiempo.....	87