

---

**DIAGNÓSTICO Y PROPUESTA DE INTERVENCIÓN EN CONFLICTO  
TRABAJO FAMILIA Y CALIDAD DE VIDA PROFESIONAL EN  
PROFESIONALES DE EDUCACIÓN EN LA REGIÓN DEL MAULE**

**DENISE MORA ROJAS  
MAGÍSTER EN PSICOLOGÍA SOCIAL MENCIÓN DE GESTIÓN Y  
DESARROLLO DE ORGANIZACIONES SALUDABLES**

**RESUMEN**

Muy pocos estudios describen al Conflicto Trabajo-Familia (CFT) en conjunto con la calidad de vida Profesional (CVP). Por lo que se torna fundamental en la actualidad evidenciar si existe correlación, con el fin de informar a los profesionales respecto a las intervenciones convenientes en la organización a fin de lograr una conciliación entre la vida laboral y la familiar, así como una mejor Calidad de Vida. *Objetivo:* Se realizó un diagnóstico y una propuesta de intervención relacionada con conflicto trabajo familia y calidad de vida profesional en profesionales de educación de la Región del Maule. *Método:* Para ello, se les informó a los profesionales que serían parte de un diagnóstico acerca de sus niveles de conflicto trabajo familia y calidad de vida profesional, aplicando 2 instrumentos: Escala CTF/CFT elaborada por Carlson, Kacmac & Williams (2000) y Escala de Calidad de Vida Profesional CVP-35 de Cabezas (1998). *Resultados:* Se encontró que el 50% de los profesionales posee mediana interferencia entre familia interfiere en el trabajo y trabajo interfiere en la familia, así también que en la mitad de los profesionales sus conflictos tienen base en la conducta, estrés y tiempo. Por otro lado existe un alto porcentaje de profesionales que considera que poseen apoyo directivo y que además tienen motivación intrínseca, sin embargo consideran que existe una alta presión laboral. *Conclusiones:* Finalmente, se analizó la información obtenida y se elaboró la propuesta de intervención psicosocial, además se debe considerar para posteriores intervenciones una muestra superior a 50 profesionales.

**Palabras claves:** Conflicto trabajo familia, Direcciones del conflicto, calidad de vida profesional.