

Índice

RESUMEN.....	i
I. INTRODUCCIÓN	1
II. MARCO TEÓRICO.....	4
2.1. Estrés Traumático:	4
2.2 Ansiedad.....	8
2.3 Bienestar Psicológico	11
2.4 Estudiantes universitarios	14
2.5 Intervenciones grupales.....	17
2.6 Formulación del problema	23
III. OBJETIVOS	25
IV. HIPÓTESIS	26
V. METODOLOGÍA	28
5.1. Diseño y tipo de estudio.....	28
5.2. Muestra.....	28
5.3. Definición de las variables.....	29
5.4 Instrumentos:.....	32
5.5. Procedimiento:	37
VI. PLAN DE ANÁLISIS	39
VII. RESULTADOS	40

VIII. DISCUSIÓN Y CONCLUSIÓN.....	48
IX. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	57
X. ANEXOS.....	66