

## ÍNDICE

INTRODUCCIÓN .....	6
MARCO TEÓRICO .....	10
Motivación.....	11
Calidad de Vida .....	20
Equilibrio Trabajo-Familia.....	28
Planteamiento del Problema .....	38
FORMULACIÓN DEL PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN .....	42
Objetivo General .....	42
Objetivos Específicos .....	42
Hipótesis .....	43
METODOLOGÍA .....	44
Tipo y diseño de investigación .....	44
Población objetivo .....	44
Instrumentos .....	45
Procedimiento.....	46
Definición operacional de las variables.....	47
Plan de Análisis .....	48
RESULTADOS .....	51
Motivación por el Trabajo (CMT).....	51
Calidad de vida .....	55
Equilibrio trabajo-familia .....	59
DISCUSIÓN .....	64
REFERENCIAS.....	77
ANEXOS .....	82