

ÍNDICE

RESUMEN	3
1. INTRODUCCION.....	6
2. Discusión Bibliográfica	8
2.1 Un acercamiento al concepto de Felicidad	8
2.3 Psicología positiva y Felicidad	9
2.4 Aproximación a los instrumentos de medición.....	13
2.5 El pentágono de la felicidad	21
3 Planteamiento del problema.....	22
2.1 Objetivo General.....	23
2.2 Objetivos Específicos	24
2.3 Hipótesis	24
4 Metodo	25
4.1 Tipo de estudio y diseño	25
4.2 Población y muestra.....	25
4.4 Instrumentos y operacionalización de variables	26
Escala Chilena de Felicidad (ECHF).....	28
Escala de felicidad subjetiva (EFS).	29
Escala de Desesperanza (BHS).....	29
4.4 Procedimiento.	30
4.5 Plan de análisis	32
5 Resultados	33
5.1 Fiabilidad y validez de la ECHF.....	33
5.2 Validez factorial unidimensional.	34

5.4 Validez de construcción mediante análisis de convergencia y de divergencia....	38
5.5 Otros resultados respecto de la Escala de Desesperanza de Beck	40
6. Discusión y Conclusión	43
6.1 Limitaciones y sugerencias para futuras investigaciones	48
6 REFERENCIAS	49
7 Anexos.....	54
7.1 Escala Chilena de Felicidad (ECHF) 100 ítems	54
Anexo 2: Distribución de ítems por dimensión (ítems positivos y negativos) .	58
Anexo 3: Escala de Felicidad Subjetiva (EFS).....	61
Anexo 4: Escala de desesperanza (BHS).....	62
Anexo 5. Peso Factorial y Alfa de Cronbach 37 ítems.....	63
Anexo 6. Escala Chilena de Felicidad propuesta 21 ítems.....	63