
**DISEÑO DE UNA ESCALA PARA MEDIR FELICIDAD EN POBLACIÓN
ADULTA.**

**DANIELA FRANCISCA DINAMARCA DINAMARCA
PSICÓLOGO**

RESUMEN

El propósito de esta investigación es diseñar un instrumento para medir felicidad en población adulta chilena. La escala fue construida siguiendo los procedimientos estándar para la construcción de instrumentos psicométricos y fue nombrada como Escala Chilena de Felicidad (ECHF), aplicándose a una muestra de 277 estudiantes universitarios de ambos sexos, de entre 17 y 30 años.

Con base en la propuesta teórica y conceptual acerca de la felicidad de Moyano (2014, en revisión) fue construido un primer instrumento el que tras sucesivas aplicaciones y análisis psicométricos quedó con 21 ítems distribuidos en una estructura de 4 dimensiones que explican el 58,7% de la varianza y que hemos denominado: “Estado Psicológico”, “Tener Familia”, “Logro” y “Optimismo”. Su confiabilidad mediante alfa de Cronbach es 0.93. La ECHF correlaciona conforme a lo esperado: negativamente con las dimensiones del BHS (Beck, Epstein, Brown y Steer, 1988) y positivamente con la EFS (Lyubormisky y Lepper, 1999). Se reporta también otros análisis de tipo psicométrico para la escala BHS, concluyendo que el instrumento cuenta con las propiedades psicométricas adecuadas para medir felicidad en adultos chilenos.

Se recomienda para futuros estudios aplicaciones a muestras mayores con participantes adultos de diferentes estratos, niveles educacionales y ocupaciones, para observar cómo se comportan sus propiedades psicométricas.

Palabras claves: Felicidad, medición, tests, Escala Chilena de Felicidad.