
EFFECTOS DEL PROPÓLEOS SOBRE MARCADORES DE INFLAMACIÓN

**FELIPE MUÑOZ MORALES
LICENCIADO EN TECNOLOGÍA MÉDICA**

RESUMEN

El propóleo es una sustancia muy variada con respecto a su composición y concentración, por lo tanto de forma natural posee una alta variabilidad de actividades biológicas. Entre las actividades biológicas se destaca la actividad antiinflamatoria. Asimismo el proceso inflamatorio es un proceso complejo, y alteraciones en este se ha atribuido a un gran número de enfermedades, tanto agudas como crónicas. Se ha evidenciado que el propóleo posee una actividad antiinflamatoria y se atribuye a que participa en la modulación de la respuesta inflamatoria, específicamente participa en el proceso de síntesis y liberación de citoquinas de varios tipos celulares, entre ellos los monocitos/macrófagos y linfocitos. El objetivo de este estudio es determinar si un propóleo comercial de origen chileno, específicamente de la región del Maule, puede ejercer un efecto anti-inflamatorio al ser administrado de forma oral en personas que poseen enfermedades crónicas como hipertensión, resistencia a la insulina, diabetes, y/o alteraciones al metabolismo lipídico. Para evaluar el efecto anti-inflamatorio del propóleo se realizó la medición de IL-2, IL-6 como marcadores inflamatorios e IL-10 se utilizó como un marcador de proceso anti-inflamatorio. Asimismo se evaluó la correlación de estos marcadores inflamatorios con edad, niveles de insulina, IMC, HOMA-IR, presión arterial. En este estudio no se encontró diferencias estadísticamente significativas entre el grupo tratado con propóleo y con placebo al comparar los niveles de IL-2, IL-6 e IL-10. El estudio pareado de las muestras mostró que los niveles de IL-6 fueron mayores en el grupo tratado con propóleo, asimismo este grupo presentó menor concentración de IL-10 y sin variación estadísticamente significativa en los niveles de IL-2. El aumento de los niveles de IL-6 y la disminución de IL-10 pudieron ser efecto de la posible actividad estrogénica del propóleo y por su efecto inhibitor de linfocitos T respectivamente. Consecuentemente se sugiere para estudios futuros evaluar el efecto del propóleo a corto plazo, además de determinar si las concentraciones séricas de flavonoides y ácidos fenólicos son las necesarias para ejercer un efecto biológico en seres humanos.