

**“ESTUDIO COMPARATIVO DE LA POSICIÓN CONDILAR EN PACIENTES  
CON DESPLAZAMIENTO DISCAL CON REDUCCIÓN TRATADOS CON  
DISPOSITIVO DE RELAJACIÓN MUSCULAR V/S EJERCICIOS  
TERAPEÚTICOS”**

**KAREM ALEJANDRA PANTOJA VALENZUELA  
CIRUJANO DENTISTA**

**RESUMEN**

El propósito de esta investigación fue evaluar los cambios en la PC, comparando dos grupos de pacientes que presentaba DDCR y que fueron tratados con distintos tipos de tratamiento; el primero (grupo A) utilizó una férula oclusal y el segundo (grupo B) realizó un determinado tipo de ejercicio mandibular, ambos por un periodo de 4 semanas de tratamiento. Se compararon los promedios de las variaciones en la PC cualitativa y cuantitativamente, entre los dos grupos antes y después de cada tratamiento. Para comparar los datos se utilizó el test estadístico paramétrico t de Student con un nivel de confianza del 95% ( $\alpha = 0.05$ ).

El análisis de los datos antes del tratamiento en los dos grupos de estudio arrojó una clara tendencia de distracción anterosuperior de los cóndilos de ambas ATMs en la mayoría de los pacientes. No se encontraron diferencias significativas al comparar cuantitativamente los cambios en la PC.

Después de las 4 semanas de tratamiento, los valores obtenidos son estadísticamente significativos, lo que indica un mayor cambio cuantitativo en la posición condilar de ambas ATMs en el grupo A

en comparación al grupo B, tanto en sentido sagital como vertical, con lo que se rechaza la hipótesis nula ( $H_0$ ) que dice que no hay diferencias en la PC después de los distintos tipos de tratamiento. Al analizar cualitativamente los datos después del tratamiento, se obtuvo una clara tendencia de distracción posteroinferior para los dos grupos de estudio en ambas ATMs. En sentido transversal los valores no son significativos ni antes ni después del tratamiento.

Es importante tener en consideración que los resultados obtenidos en este estudio deben ser considerados como los de un estudio preliminar de uno que debiera ser realizado a mayor escala con un tiempo de investigación y tamaño muestral mayor.