

Índice

Resumen	2
Índice	3
1. INTRODUCCIÓN	5
2. ANTECEDENTES TEÓRICOS	7
2.1 Habilidades para la gestión del tiempo	11
2.1.1 Modelo de Macan, Shahani, Dipboye y Phillips (1990).....	13
2.1.2 Modelo de Britton y Tesser (1991).....	15
2.2 Carga académica	20
2.2.1 Sistema de Créditos Transferibles (SCT-Chile).....	24
3. FORMULACIÓN DEL PROBLEMA Y PROPUESTA DE INVESTIGACIÓN.....	28
4. CONTEXTUALIZACIÓN.....	29
5. OBJETIVOS.....	31
5.1 Objetivo general:.....	31
5.2 Objetivos específicos	31
6. HIPÓTESIS	31
7. METODOLOGÍA	32
7.1 Tipo de investigación.....	32
7.1.2 Estudio 1	32
7.1.2.1 Diseño de la investigación	32
7.1.2.2 Participantes	33
7.1.2.3 Instrumentos:.....	33
Escala de Manejo del Tiempo (EMT).....	33
Encuesta de Medición del Trabajo Académico Percibido (EMTAP)	34
7.1.2.4 Procedimiento	36
7.1.2.5 Análisis de la información.....	37
7.2 Estudio 2	39
7.2.1 Diseño de estudio	39
7.2.1 Instrumento.....	39

7.2.2	Procedimiento.....	40
7.2.3	Análisis de la información.....	41
8.	RESULTADOS.....	42
8.1	Gestión del tiempo en los alumnos según Escala de Manejo del Tiempo (EMT):	42
8.2	Gestión del tiempo en los alumnos según estudio de Twitter.....	43
8.3	Descripción de la carga académica y comparación de medias entre carga académica asignada por malla curricular y carga académica reportada	44
8.4	Análisis de regresión múltiple	47
9.	DISCUSIÓN.....	51
10.	REFERENCIAS	58
11.	ANEXOS.....	65
	Anexo 1: Adaptación española de TMBQ por García-Ros y Pérez-González (2012)	65
	Anexo 2: Instrumento de carga académica.	68
	Anexo 3: Consentimiento informado para participar en investigación	70
	Anexo 4: criterios de distinción de factores para la gestión del tiempo, para registro de tweets	71
	Anexo 5: Consentimiento informado para recolección de información mediante Twitter	73
	Anexo 6: Gráfico n° 3: Distribución de casos para las horas semestrales de trabajo, reportadas por los alumnos de tercer año de Odontología.....	76
	Anexo 7: Tabla n° 3: Regresión múltiple para variables explicativas gestión del tiempo y carga académica y variable respuesta rendimiento académico.....	76