
**RELACIÓN ENTRE ESTRÉS POSTRAUMÁTICO, CRECIMIENTO
POSTRAUMÁTICO, APOYO SOCIAL Y CALIDAD DE VIDA EN PERSONAS
QUE PADECEN CÁNCER**

**PAZ LORETO LÓPEZ MEDINA
LILLYAN KATYA MAIBÉE JARA
PSICÓLOGO**

RESUMEN

El objetivo del presente estudio es determinar la relación entre estrés postraumático, crecimiento postraumático, apoyo social y calidad de vida en personas que padecen cáncer. El diseño de la investigación es de carácter cuantitativo, no experimental, transeccional y correlacional. Se evaluó a 50 pacientes de una unidad oncológica, distribuyéndolos de acuerdo a la etapa de cáncer que atravesaban (diagnóstico, tratamiento y mantención), a los cuales se les aplicó la batería de instrumentos compuesta por PCL-C, PTGI, MOS, EORTC QLQ-C30 y LEC, realizándose un análisis estadístico mediante la prueba ANOVA y Rho de Spearman. Se concluye que el 86% de los participantes presenta sintomatología asociada a TEPT; el 70% presenta cambios positivos moderados y altos respecto al crecimiento postraumático; 72% de la muestra percibe un alto apoyo social; mientras que para calidad de vida, el 56% considera su salud global adecuada. Por otra parte, los índices de TEPT son mayores en la etapa de diagnóstico, mientras que los mayores índices de crecimiento postraumático se observaron en la fase de mantención, presentándose que a mayor sintomatología de TEPT, menor es el nivel de cambio en crecimiento postraumático. Se discuten estos resultados.

Palabras claves: cáncer, estrés postraumático, crecimiento postraumático, apoyo social y calidad de vida.

ABSTRACT

The aim of the present study is to determine the relation between posttraumatic stress, posttraumatic growth, social support and quality of life in persons who suffer cancer. The design of the investigation is of quantitative, not experimental character, transactional and correlational. 50 patients of a unit were evaluated of oncology, distributing them in agreement to the stage of cancer that they were crossing (diagnosis, treatment and mantencion), to which there was applied the battery of instruments composed by PCL-C, PTGI, MOS, EORTC QLQ-C30 and LEC, a statistical analysis being realized by means of the test ANOVA and Rho de Spearman. One concludes that 86 % of the participants presents symptomatology associated with TEPT; 70 % presents positive moderate and high changes with regard to the posttraumatic growth; 72 % of the sample perceives a high social support; whereas for quality of life, 56 % considers his global suitable health. On the other hand, TEPT's indexes are major in the stage of diagnosis, whereas the major indexes of posttraumatic growth were observed in the phase of mantencion, appearing that to major symptomatology of TEPT, minor is the level of change in posttraumatic growth. These results are discussed.

Keywords: cancer, PTSD, post-traumatic growth, social support and quality of life.