
ENGAGEMENT, SATISFACCIÓN LABORAL Y EQUILIBRIO TRABAJO-FAMILIA EN UNA EMPRESA CONSTRUCTORA DE LA REGIÓN DEL MAULE.

**KAREN CECILIA IMAS ACEVEDO
JOCELYN MARIANELA NÚÑEZ NÚÑEZ
PSICÓLOGO**

RESUMEN

El presente estudio tuvo como eje principal determinar la relación entre las variables Engagement, Satisfacción Laboral y Equilibrio Trabajo-Familia en una muestra de 75 funcionarios técnico profesionales y universitarios pertenecientes a una Empresa Constructora de la Región del Maule. Los instrumentos aplicados fueron el Cuestionario de Interacción Trabajo-Familia SWING, el Cuestionario de Satisfacción Laboral S20/23 y el Cuestionario Uthecht Work Engagement Scale (UWES).

En cuanto a los resultados obtenidos se observa la existencia de una relación positiva de baja intensidad entre las variables Engagement y Satisfacción Laboral ($r=0,398$; $p=0,0001$). No se observó relación significativa entre las variables Interacción Trabajo-Familia y Engagement ($r=0,164$; $p=0,16$), y entre las variables Interacción Trabajo-Familia y Satisfacción Laboral ($r=0,058$; $p=0,624$).

Al analizar la relación que existe entre las variables Engagement e Interacción Trabajo-Familia respecto a la variable Satisfacción Laboral, se estableció un modelo de regresión lineal para predecir la Satisfacción Laboral de los trabajadores, las variables incluidas fueron Interacción Negativa Trabajo-Familia, Interacción Positiva Trabajo-Familia y Dedicación, variables que lograron explicar en un 46,4% la variabilidad total de la Satisfacción Laboral.

A modo de conclusión, podemos decir que sería interesante estudiar estas variables en el contexto nacional incorporando los distintos estamentos y políticas saludables que existen en una organización, con el fin de establecer modelos más certeros para explicar estas variables.

Palabras claves: Equilibrio Trabajo-Familia, Satisfacción Laboral, Engagement, Psicología Positiva, Empresas Constructoras.