
**CONSTRUCCIÓN Y VALIDACIÓN DE DOS ESCALAS DE ADHERENCIA A
TRATAMIENTOS DE SALUD**

**RODRIGO ALEXANDER CORDERO MEDEL
PSICÓLOGO**

RESUMEN

El objetivo de la presente investigación consiste en construir y validar dos escalas de adherencia a tratamientos de salud en una muestra de 172 mujeres que ingresaban al sistema público de salud chileno para ser tratadas por depresión. Para ello se seleccionó 12 escalas fiables de adherencia desde las cuales se extrajeron y adaptaron los ítems, además de diseñar otros nuevos. Después de seleccionar los ítems más adecuados, se determinó su validez de constructo mediante un análisis factorial exploratorio (EFA). Los resultados de los EFA arrojan la existencia de 4 factores para la adherencia al tratamiento general y 1 para el tratamiento farmacológico. Luego, para confirmar esta estructura exploratoria, se realizó un análisis factorial confirmatorio (CFA). Como resultado, se obtiene un modelo de buen ajuste para la adherencia al tratamiento general (CMIN/DF=2.879; RMSEA=.108; NFI=.780; CFI=.843; TLI=.819; PNFI=.680; SMC=.590) y regular para el tratamiento farmacológico (CMIN/DF=3.084 RMSEA=.116; NFI=.925; CFI=.947; TLI=.932; PNFI=.719; SMC=.652).

Además, se determina la confiabilidad de las escalas, donde ambas presentan indicadores excelentes ($F=.901$ y $F=.949$, respectivamente). Los resultados de esta investigación logran profundizar hallazgos anteriores (Nguyen et al. 2014) y enriquecer el concepto de adherencia, recabando información más precisa acerca de los distintos comportamientos, barreras y creencias asociadas a la adherencia. Finalmente, con el fin de facilitar la evaluación de la adherencia, se deja a disposición de los clínicos una versión de cada escala para ser aplicada e interpretada rápidamente.

Palabras Clave: Adherencia al tratamiento, adherencia a medicación, validación de escala, análisis factorial.