

# TABLA DE CONTENIDOS

RESUMEN.....	1
I. INTRODUCCIÓN.....	2
II. MARCO TEÓRICO.....	5
II.1.Trastornos cráneo-cervico-mandibulares.....	5
2.1.1. Etiología.....	6
2.1.1.1Trastornos artrogénicos.....	6
2.1.1.1.A. Luxaciones Discales .....	7
2.1.1.2. Disfunciones Musculares.....	8
II.1.2.Relación con la columna cervical.....	11
II.1.2.1. Comportamiento de la musculatura cervical.....	12
II.1.3 Signos y síntomas clínicos de los trastornos cráneo-cervico- mandibulares.....	13
II.1.3.1 Dolor... ..	13
II.1.3.2 Ruidos articulares... ..	15
II.1.3.3 Alteraciones de la dinámica mandibular.....	16
II.2. Tratamiento de los trastornos cráneo-cervico-mandibulares.....	17
II.2.1. Enfoque farmacológico.....	17
II.2.2. Enfoque odontológico.....	18
II.2.3. Enfoque Kinésico.....	19
II.2.3.1 Recomendaciones higiénicas.....	20
II.2.3.2 Fisioterapia.....	21
II.2.3.3 Masoterapia.....	21
II.2.3.4 Terapia Manual.....	21
II.2.3.5 Reeducción postural.....	23
III. PLANTEAMIENTO .....	24
III.1.Pregunta de Investigación .....	24
III.2.Objetivos .....	24
III.2.1.Objetivo General.....	24

III.2.2.Objetivos específicos.....	24
III.2.3.Hipótesis.....	25
IV. METODOLOGIA.....	26
IV.1.Diseño de Investigación.....	26
IV.1.1.Tipo de Estudio.....	26
IV.1.2.Tipo de Muestra.....	26
IV.1.3.Criterios de Inclusión.....	26
IV.1.4.Criterios de Exclusión.....	27
IV.2 .Técnicas e instrumentación .....	27
IV.2.1.Variables .....	29
IV.2.2.Evaluaciones.....	29
IV.2.2.1 Cuestionario DC/TMD.....	29
IV.2.2.2 Evaluación postural .....	30
IV.2.2.3 Evaluación de puntos dolorosos.....	30
IV.2.2.4 Evaluación músculos estabilizadores cervicales .....	31
IV.2.3.Manejo .....	31
IV.3 .Caracterización de los casos .....	31
V. RESULTADOS .....	33
VI. DISCUSION .....	46
VII. CONCLUSIONES.....	55
VIII. PROYECCIONES .....	57
IX. ANEXO I .....	58
ANEXO II .....	63
X. BIBLIOGRAFIA.....	68

