
**ESTUDIO DE LOS EFECTOS DE LA ANTEPOSICIÓN DE CABEZA Y CUELLO
EN LOS CONTACTOS OCLUSALES**

**CAROLINA ANDREA ARECHAVALA FERBOL
CIRUJANO DENTISTA**

RESUMEN

INTRODUCCIÓN: La variación más frecuente de una posición postural normal es la anteposición de cabeza y cuello (ACC), la cual es adoptada de forma gradual e inconsciente por los sujetos y originada por estímulos de diferente naturaleza. Su importancia radica en que se ha demostrado sus efectos en el sistema estomatognático partiendo por una cadena de eventos biológicos adaptativos, que terminan en alteraciones tanto a nivel estructural, como a nivel funcional, siendo uno de ellos la modificación de los contactos oclusales al adquirir una posición errónea, considerándose como factor etiológico de maloclusiones ya que cuando se producen cambios posturales, las contracciones musculares a nivel del sistema estomatognático cambian la posición mandibular, debido a que la mandíbula busca y adopta nuevas posiciones ante la necesidad de funcionar. Es por esto que las relaciones entre oclusión y postura deben ser evaluadas en términos de un posible efecto de dos vías; la oclusión afecta a la postura y viceversa, por lo que hoy en día es sujeto de numerosos estudios. **OBJETIVOS:** Determinar qué efectos induce la anteposición de cabeza y cuello en el número, intensidad y ubicación de los contactos oclusales. **METODOLOGÍA:** Se seleccionaron 24 sujetos universitarios de edades comprendidas entre los 19-23 años, con un mínimo de 28 piezas dentarias permanentes que presentaron una postura corporal normal en el plano sagital. Una vez seleccionada la muestra se realizó un registro de los contactos oclusales en posición normal y en anteposición de cabeza y cuello utilizando el sistema T-Scan III. **RESULTADOS:** La ACC disminuye significativamente el número de contactos oclusales totales, tanto en contacto inicial como en MIC. En ACC los contactos oclusales, en MIC, toman una posición más posterior, produciendo un aumento significativo a nivel de la zona de los molares. En contacto inicial no se observan variaciones. La ACC produce un aumento en la intensidad de los contactos oclusales, tanto en contacto inicial, en la zona de los dientes anteriores, como en MIC, donde se produce un aumento

homogéneo a nivel de toda la arcada. CONCLUSIONES: La anteposición de cabeza y cuello disminuye el número de los contactos oclusales, produciendo una distalización, de los mismos, provocando un aumento en su intensidad.