

**TASA DE CONVERSION DE DIABETES DE SUJETOS CON GLICEMIA
ALTERADA DE AYUNO, EN POBLACION ADULTA DE TALCA**

**LORETO DÍAZ RÍOS
LICENCIADO EN TECNOLOGÍA MÉDICA**

RESUMEN

Una de las enfermedades con mayor prevalencia a nivel mundial es la Diabetes, debido al estilo de vida sedentario en conjunto con una alimentación poco balanceada son los factores primordiales que han hecho de esta patología una de las más importantes en temas de salud pública. Al ser una patología de carácter crónica, un diagnóstico preventivo es de suma importancia y urgencia en la actualidad. El objetivo de este estudio es determinar la tasa de conversión a diabetes de adultos con glicemia de ayuno en un periodo de 6 años en la ciudad de Talca. Para el logro de dicho objetivo, se les volvió a medir la glicemia en ayuno y la fracción A1-c de la Hemoglobina glicosilada (HbA1-c) a 94 pacientes que presentaron una glicemia de ayuno alterada en el estudio del Programa de Investigación de Factores de Riesgo de Enfermedad Cardiovascular (PIFRECV) del año 2005. Como criterio diagnóstico de Diabetes, se utilizaron los criterios establecidos por la Asociación Americana de Diabetes (ADA) que consisten en presentar más de dos glicemias por sobre los 126 mg/dl y /o presentar una HbA1-c por sobre 6,5%. La tasa de conversión que se obtuvo fue de un 29,8% en el periodo de 6 años, encontrándose directa relación entre los niveles de glicemia y el desarrollo de diabetes. Se concluye que una Glicemia Alterada de Ayuno (GAA) constituye una condición de predisposición para el desarrollo de diabetes mellitus tipo2, especialmente en sujetos con una glicemia mayor a 110 mg/dl y diferentes grados de obesidad.