
**PREVALENCIA DE TRASTORNOS TEMPOROMANDIBULARES
RELACIONADOS CON DOLOR Y CEFALEA, EN UNA POBLACIÓN
ADOLESCENTE DE LA COMUNA DE TALCA. ESTUDIO PILOTO.**

**PABLO CÉSAR GATICA GAJARDO
CIRUJANO DENTISTA**

RESUMEN

TTM son una enfermedad multifactorial. se describe que la prevalencia de TTM en adultos está en el orden del 1% al 75%, mientras que en niños y adolescentes varía entre el 6 y el 68%, debido a la falta de homogeneidad en los criterios de diagnóstico adoptados en diferentes investigaciones y rangos etarios utilizados. en Chile, no existen datos disponibles al respecto.

Objetivo: determinar la prevalencia de trastornos temporomandibulares relacionados con dolor y cefalea en adolescentes de la comuna de Talca, utilizando los criterios diagnósticos en trastornos temporomandibulares (CD/TTM).

Sujetos y método: se realizó un estudio descriptivo en una muestra aleatoria de 160 adolescentes entre 14 y 18 años pertenecientes a 3 establecimientos educacionales de la comuna de Talca (uno municipal, uno particular subvencionado y uno particular). Para recolección de datos se aplicó un cuestionario de síntomas y un examen clínico, ambos instrumentos diseñados por la international RDC/TMD consortium (CD/TTM). **Conclusiones:** la prevalencia de TTM relacionados con dolor y cefalea de la muestra estudiada fue de un 30%. dentro de los subtipos de diagnósticos, las mialgias fueron las más prevalentes con un 24,4%, obteniendo la mialgia local un 18,8%, mientras que el dolor miofascial y el dolor miofascial referido solo un 3,1% y un 2,5% respectivamente. La prevalencia de artralgia diagnosticada fue de un 8,8% y la cefalea relacionada A TTM un 6,3% estando asociada en la mayoría de los casos a mialgia. no se encontraron diferencias estadísticamente significativas al comparar las prevalencias de TTM según sexo, ni al realizar la comparación entre los sujetos según tipo de establecimiento.