

Índice

Resumen.....	5
Introducción	6
Revisión Bibliográfica	10
Conceptualizando el malestar psicológico	10
El malestar y la ideación suicida	13
El suicidio y malestar.....	15
Patologías y otros estados emocionales relacionados con el malestar e ideación suicida.....	20
La ansiedad como componente del malestar e ideación suicida	22
La depresión como componente del malestar e ideación suicida	24
El estrés como componente del malestar e ideación suicida.....	26
La desesperanza como componente del malestar e ideación suicida.....	28
Afectos negativos y positivos como componente del malestar e ideación suicida.....	30
La globalización como un factor que genera malestar	32
Algunos aportes de la sociología al respecto.....	34
Anomia como componente del malestar	39
La pérdida del Capital Social como componente del malestar	44
Acerca de los métodos usados para medir los factores relativos al malestar y suicidio	50
Objetivos	57
Objetivo general	57
Objetivos específicos	57
Hipótesis	58

Método	59
Participantes	59
Diseño y tipo de la investigación.....	59
Procedimiento.....	60
Instrumentos y operacionalización de las variables	61
Plan de análisis	69
Resultados	71
Perfil sociodemográfico	72
Nivel de Felicidad Subjetiva	72
Nivel de Desesperanza	73
Nivel de Depresión, Ansiedad y Estrés	74
Nivel de Afecto Positivo y Afecto Negativo.....	76
Diferencias de acuerdo al género	78
Relaciones entre las dimensiones de las escalas	79
Contribución al estudio de la validez de la escala BHS	80
Discusión.....	85
Sugerencias	93
Referencias.....	94
Anexos	107
Anexo 1: Principales factores de riesgo de suicidio	107
Anexo 2. Razón hombre:mujer de las tasas de suicidio normalizadas según edad, por grupo de edad y nivel de ingresos del país, 2012	108
Anexo 3: Frecuencia y tasas estimadas de suicidio de los países de la Alianza del Pacífico, 2000-2012.....	109
Anexo 4: Estados miembros de la OMS	110

Anexo 5: DASS-21 111

Anexo 6: BHS..... 112

Anexo 7: PANAS - X versión corta..... 113

Anexo 8: EFS 114

Anexo 9: Consentimiento Informado..... 115