

INDÍCE

RESUMEN.....	6
AGRADECIMIENTOS	4
INTRODUCCIÓN	8
MARCO TEÓRICO.....	12
Incorporación de la mujer al mundo del trabajo	13
Interacción Trabajo-Familia.....	15
Relación entre el área Laboral y Familiar	15
Relación de Equilibrio Trabajo y vida Familiar.....	21
Relación de Conflicto Trabajo y vida Familiar	23
Apoyo Social Percibido.....	29
Evaluación y Medida del Apoyo Social.....	39
Apoyo familiar y su relación con el trabajo	40
FORMULACIÓN DEL PROBLEMA	42
Preguntas de Investigación.....	45
Objetivo General	45
Objetivos Específicos.....	46
Hipótesis.....	46
METODOLOGÍA	49
Participantes	49

Tipo de investigación	51
Diseño de la investigación.....	51
Procedimiento.....	51
Instrumentos	52
Registro de Antecedentes Demográficos	53
Cuestionario SWING	53
Escala Multidimensional MSPSS	54
Operacionalización de las variables	54
Plan de Análisis	56
Preparación de los datos para la realización de los análisis	56
Análisis descriptivo	57
Comparación de Mediana.....	57
Relación entre las variables.....	58
RESULTADOS	59
Análisis descriptivo Interacción Trabajo-Familia y tipo de cargo	59
Comparación de Medianas Interacción Trabajo Familia	66
Comparación de Medianas Apoyo Social Percibido.....	68
Análisis de la Relación entre Interacción Trabajo-Familia y Apoyo Social Percibido.....	70
DISCUSIÓN	73
REFERENCIAS	82
ANEXOS.....	91

AGRADECIMIENTOS

Todas las teorías son legítimas y ninguna tiene importancia.

Lo que importa es lo que se hace con ellas. (Jorge Luis Borges)

Por medio de estas líneas, me permito entregar mi más sincera gratitud a cada una de las personas que estuvieron presentes durante este largo y complejo proceso de crecimiento.

Desde aquel día en el que por primera vez deje la comodidad y el calor de mi hogar para viajar en búsqueda de mis sueños, mientras mi familia se despedía con lágrimas en los ojos, lleno de temores e inquietudes hasta hoy en el que me encuentro terminando mi proceso de formación profesional.

Agradecerle, en primera instancia, a mi madre Erika, por el sacrificio y el apoyo incondicional que jamás decayó, por creer en mí y en lo que podía conseguir, por estar a mi lado en los momentos de flaqueza y entregarme su amor en cada uno de ellos. Agradecerle a mi familia compuesta por mis mujercitas, Gabriela, Consuelo y Valentina, donde cada una nos hemos preocupado de cuidarnos y apoyamos para poder enfrentar el camino de la vida.

Agradecerle a mi novio, Matías que durante todos estos años, me ha apoyado incondicionalmente en cada paso que he dado y siempre ha confiado que lo puedo hacer mejor. Gracias por cada palabra de aliento, que en aquellos difíciles momentos era una luz en el fondo del camino.

Por último, agradecerles a mis amigos, quienes de una u otra forma facilitaron mi estadía fuera del hogar, logrando encontrar una segunda familia, donde podía sentirme protegida, querida y valorada.

Romina Fuentes Ibarra

Quiero agradecer y dedicar la realización de este proyecto a mis padres Jorge y Ana, por el apoyo incondicional a lo largo de mi formación académica y desarrollo personal, puesto que sin ellos no habría logrado finalizar este importante período. Asimismo, quiero destacar su fe en mis capacidades a pesar de las dificultades y piedras que han existido en mi camino. Han sido un pilar fundamental en mis decisiones y agradeceré eternamente el regalo de su compañía.

De igual forma, quiero agradecer a mis sobrinos Felipe y Javiera por llenar de alegría mis días y con sus juegos y sonrisas motivarme a ser mejor persona cada día, es por esto que quiero decirles que *“Para que necesitan pies, si tienen alas para volar”* (Frida Kahlo). También quiero agradecer a mi hermana Catherinne por esas largas conversaciones que le han proporcionado a mi vida alegrías. A mis abuelos Pacífico y Marta, por su apoyo y fe en mis capacidades e interés en mis pequeños pasos y logros.

Por otro lado, quiero aprovechar este espacio para agradecer a mis amigos y compañeros de la universidad, ya que sin ellos este proceso solo habría sido de formación académica pero que gracias a su compañía ha sido un grato camino de enriquecimiento personal y porque no decirlo, de momentos llenos de alegría y diversión.

Finalmente agradecer a todas aquellas personas que han sido importantes para mí en esta experiencia de cinco años que finaliza con este proyecto.

María Ignacia Aravena Astete