
META-ANÁLISIS DEL IMPACTO PSICOSOCIAL DE LOS DESASTRES

**FRANCISCO AHUMADA MÉNDEZ
MAGÍSTER EN PSICOLOGÍA SOCIAL,
MENCIÓN METODOLOGÍA DE INVESTIGACIÓN SOCIAL**

RESUMEN

Los desastres naturales son eventos impactantes para las personas y las comunidades, matando un número significativo de personas y afectando a nivel psicosocial y económico a muchas otras. El concepto de impacto psicosocial (IPS) ampliamente utilizado en la literatura científica permite comprender mejor los efectos de los desastres en las personas y articular todos los cambios que provocan, sin embargo ningún estudio ha definido IPS claramente ni medido de manera única. Por lo anterior el objetivo de este trabajo es realizar un Meta-Análisis (MAs) para encontrar regularidades en los patrones operacionales útiles para definir el concepto de IPS. De un total de 17 estudios que cumplieron con los criterios de inclusión se observa que las personas presentan más respuestas negativas (por ejemplo estrés post-traumático) cuando están expuestas al desastre que cuando están protegidas. Esto no ocurre con las respuestas positivas (por ejemplo crecimiento post-traumático), donde la cantidad es la misma independiente de su grado de exposición. De acuerdo con la evidencia disponible se propone un modelo para explicar los tipos de IPS a los desastres: resiliente, traumático, sensible y testigo.

Palabras clave: impacto psicosocial, desastre, estrés post-traumático, protección, recursos

ABSTRACT

Natural disasters are striking events for individuals and communities, killing a significant number of people and affecting psychosocial and economic level to many others. The concept of psychosocial impact (PSI) widely used in the scientific literature provides insights into the effects of disasters on people and articulate all the changes they cause, but no study has clearly defined and measured in a unique way. Therefore, the objective of this work is to find regularities in the useful operational patterns to define the concept of PSI by using the technique of meta-analysis (MA) from relevant studies on the PSI of disasters. A total of 17 studies that met the inclusion criteria were observed that people have more negative responses (eg PTSD) when exposed to disaster when they are protected; without differences in positive responses among people exposed to the disaster versus protected. According to the available evidence a model is proposed to explain the PSI of an event such as disasters.

Key Words: psychosocial impact, disasters, post-traumatic stress, protection, resources.