

ÍNDICE DE CONTENIDOS

RESUMEN	8
INTRODUCCIÓN	9
CAPÍTULO I MARCO TEORICO.....	11
1.1 Calidad de Vida.....	11
1.2 Calidad de vida relacionada con la salud.....	13
1.3 Descripción del Yo y Discrepancia del Yo.....	15
1.4 Envejecimiento y Vejez	16
1.5 Los Adultos Mayores en Chile.....	17
1.6 Caracterización de la vejez en Chile	19
1.7 Adultos Mayores en la Región del Maule	21
CAPÍTULO II OBJETIVOS Y METODOLOGÍA	23
2.1 Objetivos	23
2.1.1 Objetivo general	23
2.1.2 Objetivos Específicos	23
2.2 Metodología	24
2.2.1 Tipo de investigación.....	24
2.2.2 Fuentes de Información.....	24
2.2.3 Recolección de datos y elaboración de base de datos	25
2.2.4 Variables de la investigación.....	26
2.2.5 Análisis pertinentes	27
CAPÍTULO III DESARROLLO DE LA INVESTIGACIÓN.....	30

3.1	Análisis descriptivo.....	30
3.2	Análisis de confiabilidad de la escala.....	36
3.3	Análisis escala de discrepancia del yo.....	36
CAPÍTULO IV DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES		41
3.4	Conclusiones.....	41
3.5	Limitaciones	45
3.6	Recomendaciones.....	46
BIBLIOGRAFÍA		47
ANEXOS		50
	Anexo N°1: Encuesta Calidad de Vida en Relación a la Alimentación.....	51

INDICE DE FIGURAS

Figura 1:	Multidimensionalidad de la calidad de vida	13
Figura 2:	Distribución de la población por ciclo etario, según condición de pobreza y pobreza extrema, en la Región del Maule.....	22

ÍNDICE DE GRÁFICOS

Gráfico N°1:	Distribución de género	30
Gráfico N°2:	Distribución Edad AM Región del Maule.....	31
Gráfico N°3:	Estado Civil AM Región del Maule.....	32
Gráfico N°4:	Nivel de Educación AM Región del Maule	33
Gráfico N°5:	Ocupación AM Región del Maule	34
Gráfico N°6:	Nivel Socioeconómico AM Región del Maule	35
Gráfico N°7:	Dimensiones Escala Discrepancia del Yo.....	40

ÍNDICE DE TABLAS

Cuadro N°1: Escala de Discrepancia del Yo	26
Cuadro N°2: Puntuaciones de la Escala de Discrepancia del Yo.....	27
Tabla N°3: Coeficiente Alfa de Cronbach.....	28
Tabla N°4: Perfil AM Región del Maule	35
Tabla N°5: Alfa de Cronbach.....	36
Tabla N°6: Medias Generales por Zonas	37