
**CARACTERIZACIÓN FUNCIONAL AUTOREPORTADA DEL ADULTO MAYOR,
PERTENECIENTES A LA SÉPTIMA VERSIÓN DEL PROGRAMA VÍNCULOS DE
LA REGIÓN DEL MAULE, AÑO 2013.**

**ALEJANDRA SALAZAR DURÁN
LILIANA ZABALAGA SÁNCHEZ
LICENCIADO EN KINESIOLOGÍA**

RESUMEN

Hoy en día, llegar a una edad avanzada ha dejado de ser algo excepcional, sin embargo muchas personas no logran envejecer con una buena calidad de vida y más importante aún con una percepción positiva de su estado de salud. Hay varios estudios a nivel mundial que han analizado los posibles determinantes sociales de salud, que afectan la funcionalidad del adulto mayor e influyen en forma positiva o negativa en su calidad de vida y autopercepción de la misma. En Chile, éstos datos han sido estudiados principalmente a nivel país, por lo que el objetivo del siguiente estudio es caracterizar a la población mayor de la Séptima región del Maule pertenecientes al Programa Vínculos de acuerdo a los factores sociodemográficos, ambientales y estilo de vida, con el fin de ahondar e identificar las variables que se relacionan con una mejor funcionalidad y estado de salud autoreportado; datos relevantes a la hora de continuar mejorando las políticas públicas de nuestros mayores para que realmente acudan a sus necesidades.

Mediante un estudio descriptivo, se analizaron diversas variables utilizando como instrumento una encuesta estructurada y autoreportada administrada a domicilio por trabajadores sociales del Programa Vínculos el año 2013. La encuesta fue realizada a 431 adultos mayores de 65 años o más en las provincias de la Séptima Región del Maule pertenecientes a la séptima versión del programa mencionado.

De los resultados analizados se obtuvo que el 45,2% de los adultos mayores reportó que su salud es regular y el 12,5% que es mala. Los factores asociados a la regular o mala salud fueron edad, sexo femenino, nivel educacional, estado civil, sensación de dolor e incontinencia urinaria.