
EVIDENCIA DE LOS EFECTOS DE UN PLAN DE INTERVENCIÓN KINÉSICA EN LA CALIDAD DE VIDA, EN DOS PACIENTES CON DIAGNÓSTICO DE EPIDERMÓLISIS BULLOSA, EN LA CIUDAD DE TALCA, DURANTE EL AÑO 2015

**FERNANDA ARAVENA ROJAS
CARMEN EYZAGUIRRE LOVERA
LICENCIADO EN KINESIOLOGÍA**

RESUMEN

Introducción: La EB es una enfermedad congénita, actualmente no curable de la cual se tiene muy poco conocimiento. Las anomalías musculoesqueléticas y de tejidos blandos son una de las características más importantes. Sin embargo, pese a que se tiene conocimiento de esto, los beneficios de la terapia física no han sido estudiados dentro del abordaje de estos pacientes. Se presenta un estudio de casos de dos pacientes con EB que fueron sometidos a una intervención kinésica. **Metodología:** Estudio con diseño experimental tipo estudio de casos, con muestreo no probabilístico y por conveniencia. Los participantes fueron dos adolescentes diagnosticadas con EB que fueron derivadas por médico a tratamiento kinésico. Se les realizó evaluaciones pre y post intervención, que consideraron: anamnesis, examen físico general, evaluación de dolor, evaluación de ROM, evaluación de fuerza muscular manual, evaluación descriptiva de la postura y evaluación de la calidad de vida. Se llevaron a cabo 10 sesiones donde se realizó manejo del dolor, elongaciones de los principales grupos musculares, trabajo de activación, estabilización y fortalecimiento muscular, ejercicios de coordinación, equilibrio y ejercicio aeróbico. El análisis de los resultados fue no estadístico de tipo descriptivo, comparando los resultados de las evaluaciones pre y post intervención kinésica. **Resultados:** Los resultados obtenidos en este estudio demuestran que una terapia de rehabilitación kinésica disminuye el dolor, aumenta el ROM, fuerza muscular, mejora la postura y en general la calidad de vida asociada a salud en pacientes con EB. **Conclusión:** La participación del kinesiólogo en el abordaje de pacientes con EB es una buena estrategia de rehabilitación y mejora la calidad de vida en este tipo de pacientes, lo que plantea su inclusión dentro del equipo multidisciplinario que trabaja con ellos.