
VALIDEZ CONCURRENTE Y CONFIABILIDAD TEST RETEST DE UN
INSTRUMENTO PARA MEDIR LA PROPIOCEPCIÓN DE TOBILLO

SCARLETT JIMÉNEZ FIERRO
CECILIA PIZARRO NAVIA
LICENCIADO EN KINESIOLOGÍA

RESUMEN

Introducción: La propiocepción es una habilidad que nos otorga un esquema corporal actualizado del cuerpo en el espacio. Los instrumentos utilizados para valorar la propiocepción implican un alto costo, limitando su uso clínico y de investigación.

Objetivo: Determinar la validez y confiabilidad de la bota propioceptiva Kinetecnic E.I.R.L. para medir la propiocepción de tobillo.

Metodología: El diseño del estudio es de validez de constructo y confiabilidad test-retest. Muestra total de 29 personas, dividida en 3 grupos; grupo 1= 11 adultos jóvenes (AJ) sanos; grupo 2= 11 AM sanos; grupo 3= 7 AM con trastorno neurológico. Se evaluó la sensación de posición articular estática (SPE) de tobillo, con bota propioceptiva Kinetecnic E.I.R.L. Se midió el error absoluto en grados a los 5°, 8° y 12° de dorsiflexión y de plantiflexión en forma aleatoria, y a las 72 horas. Para determinar la confiabilidad se calculó Coeficiente de Lin y ANOVA para la validez.

Resultados: Se obtuvieron diferencias significativas entre el grupo 3 con respecto al grupo 2 y 1 ($p < 0,0047$). Para la confiabilidad test-retest, se obtuvo una buena concordancia 0.919 (IC 0.846-0.958) para la muestra total. Al considerar grupos de manera independiente solo el grupo 3 obtuvo una buena concordancia 0.847 (IC 0.401-0.969).

Conclusión: La bota propioceptiva diseñada por Kinetecnic E.I.R.L., Chile, logra discriminar entre los grupos y entrega datos válidos y confiables para la evaluación de la SPE de tobillo.

Palabras claves: Propiocepción, tobillo, edad, validez y confiabilidad.