

ÍNDICE GENERAL

<i>Contenido</i>	<i>Páginas</i>
I. LISTA DE FIGURAS.....	5
II. LISTA DE TABLAS.....	6
III. ABREVIATURAS.....	7-8
IV. RESUMEN.....	9
V. INTRODUCCIÓN.....	10-11
VI OBJETIVOS.....	12
6.1 Objetivo General.....	12
6.2 Objetivos Específicos.....	12
VII. METODOLOGÍA.....	13
7.1 Tipo de estudio.....	13
7.2 Diseño de estudio.....	13
7.3 Fechas de selección de información.....	13
7.4 Fuentes de información.....	13
7.5 Búsqueda de información.....	14
7.6 Estrategias de búsqueda.....	14
7.7 Selección de estudios.....	15
7.8 Criterios elegibilidad.....	16
7.8.1 Criterios de inclusión.....	16
7.8.2 Criterios exclusión.....	16
7.9. Calidad Metodológica.....	17
VIII MARCO TEÓRICO.....	18
8.1 Discapacidad.....	18
8.1.1 Definición y contextualización de la Discapacidad.....	18
8.2 Envejecimiento de la población.....	19

8.3	Definición de la funcionalidad y dependencia.....	20
8.4	Clasificación de Dependencia.....	21
8.5	Escalas de Medición de la Funcionalidad.....	22
8.5.1	Índice de Barthel	22
8.5.2	Índice de Katz.....	23
8.5.3	Escala de la Incapacidad de la Cruz Roja.....	24
8.5.4	Escala de Lawton y Brody.....	24
8.6	Cuidador.....	25
8.6.1	Cuidador Informal	25
8.6.2	Aspectos demográficos del cuidador.....	26
8.6.3	Cuidados de larga duración.....	26
8.6.4	Cuidador informal en Chile.....	27
8.6.5	Abordaje a nivel nacional.....	28
8.6.6	Sobrecarga del cuidador	29
8.6.7	Alteraciones físicas más frecuentes en la población cuidadora...	29
8.7	Escala de medición de sobrecarga del cuidador.....	30
8.7.1	Escala de Zárit.....	30
8.7.2	Escala de Ansiedad y Depresión Hospitalaria.....	31
8.7.3	Cuestionario de Calidad de Vida.....	31
8.7.4	Cuestionario Entrevista de Carga Familiar Objetiva y Subjetiva..	31
8.7.5	Cuestionario de Evaluación de la Participación	32
8.8	Calidad de vida del cuidador.....	32
8.9	Medición calidad de vida del cuidador.....	33
8.9.1	Escala Calidad de vida Índice de Cuidador – Cáncer.....	33
8.10	Síndrome del cuidador.....	34
8.11	Rol del kinesiólogo en el cuidador.....	34-35
IX.	RESULTADOS.....	36
9.1	Selección de estudios.....	36-41
9.2	Análisis de la calidad metodológica.....	42

9.3 Instrumentos de evaluación de los estudios.....	43-45
9.4 Análisis de la intervención de los estudios.....	46
9.5 Patologías del paciente.....	48
X. DISCUSIÓN.....	49-55
XI. CONCLUSIÓN.....	56-57
XII. PROYECCIÓN CLÍNICA.....	58
XIII. BIBLIOGRAFÍA.....	59-71

I. LISTA DE FIGURAS

Figura 1: Flujograma del proceso de búsqueda y selección de la información.

II. LISTA DE TABLAS

Tabla 1: Resumen de los estudios.

Tabla 2: Puntuación obtenida por los estudios según escala de PEDro.

Tabla 3: Resumen de las variables evaluadas e instrumentos utilizados.

Tabla 4: Descripción de intervenciones efectuadas a los cuidadores informales.

Tabla 5: Resumen de patologías de pacientes dependientes de cuidado informal.

III. ABREVIATURAS

AVD: Actividades de la Vida Diaria.

ACV: Accidente Cerebro Vascular.

BAS: Listado de Asignación de Carga.

BREF WHOQOL: Escala de Calidad de Vida.

CCV: Cuestionario de Calidad de Vida.

CE: Criterios de Exclusión.

CI: Criterios de Inclusión.

CIRS: Cumulative Illnes Rating Scale (Escala de Valoración Acumulativa de Enfermedades).

CLD: Cuidados de Larga Duración.

CQOLC: Caregiver Quality of Life Index-Cancer (Calidad de Vida Índice de Cuidador-Cáncer).

CSI: Caregiver Strain Index (Índice de Esfuerzo del Cuidador).

CVRF: Cerebrovascular Risk Factors (Factores de Riesgo Cerebrovascular).

DemQol-Proxy: Cuestionario de Calidad de Vida para Cuidadores.

ECA: Ensayo Control Aleatorio.

EFCR: Escala Funcional de la Cruz Roja.

HADS: Hospital Anxiety and Depression Scale (Escala Hospitalaria de Depresión y Ansiedad).

HAM-D: The Hamilton Rating Scale For Depression (Escala de Depresión de Hamilton).

ICD-10: International Classification of Diseases (Clasificación Internacional de Enfermedades).

IB: Índice de Barthel.

IEQ: Involvement Evaluation Questionnaire.

IK: Índice de Kátz.

IMC: Índice de Masa Corporal.

IRF-1: Interferon Regulatory Factor 1 (Factor Regulador Interferón 1).

KKM: Kirtan Kriya Meditation (Meditación Kirtan Kriya).

MIF: Medida de Independencia Funcional.

M.I.N.I.: Mini-International Neuropsychiatric Interview (Entrevista Internacional Neuropsiquiatría).

MMSE: Mini Mental State Examination (Mini Examen del Estado Mental).

MR: Música Relajante.

NF- Kb: Nuclear factor-KB (Factor Nuclear Potenciador de las Cadenas Ligeras Kappa de las Células B Activadas).

NPI: Neuropsychiatric Inventory (Escala Neuropsiquiátrica).

PEDro: Physiotherapy Evidence Database.

SF-36: Short Form-36 (Cuestionario de Salud).

SNC: Sistema Nervioso Central.

SF-36 MCS: SF-36 Mental Component Summary (Componentes de Salud Mental del Cuestionario de Salud SF-36).

SF-36 PCS: SF-36 Physical Component Summary (Componentes de Salud Física del Cuestionario de Salud SF-36).

T6M: Test de 6 minutos.

GHQ: General Health Questionnaire (Cuestionario General de Salud).

VI: Validez Interna.

ZBI: Zarit Caregiver Burden Inventory (Escala de Carga del Cuidador de Zárit).