

## Índice

### Resumen

1. Introducción.....	8
2. Revisión Bibliográfica.....	11
2.1 Calidad de Vida Laboral .....	11
2.2 Conciliación Trabajo y Familia.....	16
2.3 Satisfacción Laboral.....	21
3. Formulación del Problema.....	24
4. Objetivos.....	26
4.1 Objetivo General .....	26
4.2 Objetivos Específicos.....	26
5. Hipótesis .....	27
6. Metodología.....	28
6.1 Tipo de estudio.....	28
6.2 Diseño.....	28
6.3 Participantes .....	28
6.4 Instrumentos .....	29
6.4.1 Escala de Medición Calidad de Vida Profesional.....	29
6.4.2 Escala de medición de Conflicto Trabajo-Familia.....	30

6.4.3	Cuestionario de satisfacción laboral .....	30
6.4.4	Antecedentes sociodemográficos.....	31
6.5	Procedimiento.....	31
6.6	Plan de análisis.....	32
<b>7.</b>	<b>Resultados</b> .....	<b>33</b>
7.1	Análisis descriptivos .....	33
7.2	Análisis de Correlaciones.....	38
8.	Conclusión y Discusión .....	46
9.	Referencias: .....	53
10.	Anexos .....	60