

## Índice

<b>Resumen .....</b>	<b>4</b>
<b>Agradecimientos.....</b>	<b>5</b>
<b>Introducción.....</b>	<b>6</b>
<b>Discusión Bibliográfica .....</b>	<b>8</b>
Modelo Adaptativo de la información como explicación teórica del EMDR .....	8
Tipos de trauma .....	9
Estimulación bilateral .....	10
Las ocho fases del procedimiento EMDR manual básico .....	12
Enfoque de tres vértices.....	16
El componente cognitivo de la terapia .....	17
Eficacia del EMDR .....	18
<b>Objetivos.....</b>	<b>20</b>
<b>Hipótesis .....</b>	<b>21</b>
<b>Metodología .....</b>	<b>22</b>
Participantes.....	22
Diseño y procedimiento .....	22
Instrumentos y variables.....	23
Plan de análisis .....	25

<b>Resultados .....</b>	<b>27</b>
Resumen de las sesiones de EMDR.....	27
Análisis de la serie temporal .....	28
<b>Discusión.....</b>	<b>33</b>
<b>Referencias .....</b>	<b>36</b>
<b>Anexos .....</b>	<b>42</b>
Descripción de la clasificación del contenido sesión a sesión .....	42