

---

**DYSPHANIA AMBROSIOIDES (PAICO) INHIBE LA FUNCIÓN  
PLAQUETARIA**

**BELÉN CANALES QUEZADA  
LICENCIADO EN TECNOLOGÍA MEDICA**

**RESUMEN**

Las enfermedades cardiovasculares son un problema de salud pública en Chile por su alta prevalencia y mortalidad, que se ve en aumento por la mayor incidencia de factores de riesgo desencadenantes de esta enfermedad como lo son principalmente la obesidad, hipercolesterolemia, hipertensión arterial, tabaquismo y síndrome metabólico. Dentro de las enfermedades cardiovasculares destaca la aterosclerosis, caracterizada por el engrosamiento de la capa íntima de los vasos sanguíneos, con la progresiva formación de una placa ateromatosa, conformada principalmente por lípidos, leucocitos y plaquetas, que además de su función en la hemostasia, contribuyen a la activación endotelial y modulan respuestas inflamatorias, que favorecen y eventos ateroscleróticos. Su principal factor de riesgo radica en los malos hábitos alimenticios. En cuanto a la prevención de la enfermedad surge como alternativa la incorporación a la dieta de hierbas medicinales, principalmente las que contienen un alto nivel de antioxidantes, entre ellos polifenoles, que presentan la capacidad de atenuar la función plaquetaria, y con esto reducir la incidencia de enfermedades trombóticas, como es el caso de *Dysphania ambrosioides*, comúnmente conocida como paico, una planta medicinal chilena conocida por variados beneficios, principalmente por su efecto antiparasitario.

En el presente trabajo se determinó el efecto del extracto de paico en la función plaquetaria, estudiando agregación y activación de plaquetas. Además, se determinó la concentración de compuestos fenólicos y flavonoides, y la actividad antioxidante; con lo que fue posible afirmar su efecto favorable en las enfermedades cardiovasculares, puntualmente en la aterosclerosis, al lograr una inhibición en la función plaquetaria.