
**EFFECTO DEL PROPÓLEOS SOBRE CUADROS RESPIRATORIOS
ESTACIONALES**

**JEANETTE SAN MARTIN MACAYA
LICENCIADO EN TECNOLOGÍA MEDICA**

RESUMEN

Las culturas orientales y egipcias más antiguas ya conocían las propiedades antisépticas del propóleo y desde hace más de 30 años es comercializado ampliamente como solución oral o en tabletas, para prevenir el resfriado y sus molestos síntomas. El objetivo del presente estudio fue evaluar la actividad del propóleo frente a cuadros respiratorios frecuentes en invierno como: resfriado, faringitis, laringitis, neumonitis, entre otros, mediante un estudio de casos y controles. Es importante aportar evidencia para que sea usado con seguridad y en un futuro pueda ser reconocido como terapia complementaria a fármacos frente a dichos cuadros. Ésta investigación fue de tipo experimental, prospectiva, doble ciego, con un universo de 80 individuos, de los cuales 68 constituyeron la muestra final. Presentaban antecedentes de diabetes, hipertensión, sobrepeso, síndrome metabólico o problemas respiratorios recurrentes. Se dividieron en dos grupos, se le denominó grupo "Control" a quienes consumieron placebo, y grupo "Estudio" a quienes consumieron propóleo; ambos en dosis de 15 gotas dos veces al día. El estudio tuvo una duración de 90 días, y se realizó el seguimiento mediante encuestas el día 1 y día 90, ambas con carácter retrospectivo enfocado a los 3 meses previos desde su realización. Las variables consideradas fueron la frecuencia de sintomatología asociada a cuadros respiratorios, cuadros respiratorios declarados y el uso de fármacos relacionados. El presente estudio fue validado por el Comité de Bioética de la Universidad de Talca. El propóleo al 3% en propilenglicol funciona como un factor protector frente a cuadros respiratorios estacionales. Además es capaz de aliviar el resfriado común y algunos síntomas como la voz ronca.