
**SATISFACCIÓN LABORAL, EQUILIBRIO TRABAJO-FAMILIA Y BIENESTAR
PSICOLÓGICO EN UNA EMPRESA DEL RUBRO FORESTAL DE LA
REGIÓN DEL MAULE**

**FERNANDA TERESA DE JESÚS BARRIOS NAVARRETE
JAVIER SEBASTIÁN RIVAS GUAJARDO
PSICÓLOGO**

RESUMEN

El presente estudio tuvo como objetivo analizar la relación entre satisfacción laboral, equilibrio trabajo-familia y bienestar psicológico en una empresa forestal de la región del Maule. Contemplando como hipótesis que existe relación positiva y significativa entre estas variables y la influencia del equilibrio trabajo-familia y bienestar psicológico sobre satisfacción laboral.

En el proceso se realizó la aplicación de tres cuestionarios en un total de 98 trabajadores de una empresa del rubro forestal de la comuna de Maule. Para la medición de la variable satisfacción laboral se utilizó el cuestionario S10/12, posteriormente se utilizó el cuestionario de interacción trabajo familia (SWING) y finalmente se aplicó la escala de bienestar psicológico Ryff.

A partir de los resultados obtenidos se concluyó que existe una correlación positiva y significativa entre equilibrio trabajo-familia y satisfacción laboral ($r = 0,396$), satisfacción laboral y bienestar psicológico ($r = 0,255$) y finalmente bienestar psicológico y equilibrio trabajo-familia ($r = 0,437$). Por otra parte se obtuvo un modelo que incluye la variable equilibrio trabajo- familia como principal predictor de satisfacción laboral ($R^2 = 0,157$), mientras que la variable bienestar psicológico no fue incluida en el modelo, puesto que su influencia sobre variable dependiente no es significativa.

Palabras Claves: Satisfacción laboral, equilibrio trabajo familia y bienestar psicológico