
**ESTUDIO DEL IMPACTO DEL ESTILO DE APEGO, LOS SÍNTOMAS DE
ESTRÉS Y LAS ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO SOBRE EL BIENESTAR
PSICOLÓGICO DE CUIDADORES INFORMALES DE PACIENTES
DEPENDIENTES SEVEROS Y MODERADOS**

**BÁRBARA MARLENE DÍAZ TAPIA
PSICÓLOGO**

RESUMEN

La presente investigación pretende determinar de qué manera el estilo de apego de un sujeto, su nivel de estrés y sus estrategias de afrontamiento impactan el bienestar psicológico en una población de adultos cuidadores informales (n=22) de pacientes dependientes severos y moderados de la comuna de Pelarco, Región del Maule. El estilo de apego adulto se evaluó con la versión en español del Cuestionario de las Relaciones-RQ, el nivel de estrés se examinó a través de la versión abreviada de la Escala de Depresión, Ansiedad y Estrés (DASS-21), las estrategias de afrontamiento con el Cuestionario de Estilos de Afrontamiento versión Chilena (WOCQ), y el bienestar psicológico mediante la adaptación española de la Escala de Bienestar Psicológico de Ryff. Adicionalmente se obtuvo datos sociodemográficos mediante una encuesta *ad-hoc*. Los análisis estadísticos de correlaciones bivariadas (rho de Spearman) y prueba no paramétrica (U de Mann-Whitney) señalan que cuidadores con estilo de apego seguro poseen un nivel superior de bienestar psicológico e inferior de estrés en comparación a cuidadores con apego inseguro, sin embargo, estas diferencias no son significativas. Por otra parte, se obtuvo que las estrategias de afrontamiento *resolver el problema, mejorar y aprender* se correlacionaron positiva y significativamente con dimensiones del bienestar psicológico: *dominio del entorno, crecimiento personal y propósito en la vida*. Por último, se evidenció una correlación negativa y significativa entre *estrés y auto-aceptación*. Los resultados son discutidos en base a la teoría del apego y su relación con el estrés, afrontamiento y bienestar psicológico.

Palabras claves: Estilos de Apego – Estrés – Estrategias de Afrontamiento – Bienestar Psicológico – Cuidador Informal