
PREVALENCIA DEL ESTRÉS POST-TRAUMÁTICO Y SU COMORBILIDAD
CON ATAQUE DE PÁNICO EN PERSONAL DE SALUD EXPUESTO AL
ALUVIÓN DEL 24 DE MARZO DE 2015, REGIÓN DE ATACAMA, CHILE

MARILYN ROCÍO GONZÁLEZ BELTRÁN
MARÍA KARINA ORELLANA CONCHA
PSICÓLOGO

RESUMEN

Objetivo: detectar la prevalencia del estrés POST-traumático (TEPT) y su comorbilidad con ataque de pánico en personal sanitario según su exposición-protección al aluvión de Atacama-Chile el 24 de marzo del 2015. **Método:** En 226 trabajadoras/es sanitarios se evaluó TEPT, síntomas de ataque de pánico y variables de exposición al desastre (sexo, daño en la vivienda, familiares afectados). **Resultados:** Presentó TEPT 52,2% de las personas expuestas (familiar afectado) y 22,8% de quienes estuvieron protegidas (familiares indemnes); su comorbilidad con el ataque de pánico fue de 45,7% y 15% respectivamente; se confirma la validez de “Short Posttraumatic Stress Disorder Rating Interview” (SPRINT-E) en personas expuestas a aluviones. **Conclusiones:** La mayor prevalencia de TEPT en población más expuesta a desastres y la mayor proporción de personas que responden saludablemente a pesar de estar expuestas, plantean la necesidad de evaluar estos eventos según su impacto psicosocial. Se dejan disponibles en formato listo para usar dos escalas para evaluar ese impacto.

Palabras clave: Prevalencia, comorbilidad, estrés postraumático, trastorno de pánico, salud mental, salud pública, inundaciones, aluvión, desastres (fuente: DeCS, BIREME).