
**EVALUACIÓN DEL CAMBIO TERAPÉUTICO EN PACIENTES ADULTOS,
LUEGO DE COMPLETAR UNA PSICOTERAPIA CON LOS MODELOS EMDR,
BEPP O SISTÉMICO FAMILIAR**

**MARÍA JOSÉ FAÚNDEZ ZÚÑIGA
PSICÓLOGO**

RESUMEN

El objetivo de este estudio es evaluar el cambio terapéutico en adultos que hayan participado en un proceso de terapia psicológica completo, en las dependencias clínicas del Centro de Psicología Aplicada de la Universidad de Talca (CEPA). Para esto, se contó con la colaboración de 14 pacientes adultos que recibieron tratamiento individual utilizando los enfoques EMDR, BEPP o Sistémico Familiar.

El cambio terapéutico se abordó desde indicadores objetivos y subjetivos, en el primer caso se estableció como medida el cambio en la sintomatología, se aplicó el inventario auto-administrado de síntomas SCL-90-R, en tres momentos del proceso (pre, post tratamiento y seguimiento). Para la evaluación del indicador subjetivo se aplicó a los pacientes una entrevista individual estructurada que abordó aspectos relativos al motivo de consulta, al proceso terapéutico y los cambios percibidos, entre otros.

Los resultados obtenidos indican una disminución de la sintomatología durante el proceso terapéutico, la que continuaría en menor medida tras el alta. Paralelamente, los pacientes en sus relatos identifican la existencia de un cambio durante el tratamiento, atribuido a las características del vínculo terapeuta-paciente, a su propia motivación y al modelo de trabajo utilizado.

Considerando estos resultados, se concluye que existe un cambio terapéutico durante el proceso de psicoterapia y que los efectos perduran en el tiempo.

Palabras clave: Cambio terapéutico; sintomatología; atribución subjetiva.