

## Índice de Contenido

<b>I. Introducción</b> .....	1
<b>II. Revisión Bibliográfica</b> .....	5
Malestar Psicológico .....	5
Malestar Psicológico en personas con Enfermedades Crónicas .....	8
Diferencias por género en enfermedades mentales .....	11
Diferencia entre zona urbana y rural .....	12
Depresión .....	13
Suicidio .....	17
Ansiedad.....	18
Salud mental en Chile .....	20
Salud mental en atención primaria .....	23
Escala Kessler K10 .....	24
Versión en español de la K10.....	27
<b>III. Objetivos</b> .....	30
Objetivo general.....	30
Objetivos específicos.....	30
<b>IV. Hipótesis</b> .....	31
<b>V. Método</b> .....	32
Diseño y tipo de investigación .....	32
Participantes.....	32
Instrumentos .....	33
1. Escala de Malestar Psicológico Kessler (K10). .....	33
2. Escala de Evaluación de Depresión, Ansiedad y Estrés (DASS-21) .....	34
3. Escala de Afecto Positivo y Afecto Negativo (PANAS – X versión corta).....	35
4. El Cuestionario de Salud General de Goldberg (GHQ, por sus siglas en inglés).....	37
Procedimiento .....	38
Plan de análisis .....	39
<b>VI. Resultados</b> .....	41
Descripción de la muestra .....	41

Relaciones entre las dimensiones de las escalas .....	44
Validez Convergente y Discriminante. ....	46
Nivel de Malestar psicológico.....	47
<b>VII.Discusión y Conclusiones</b> .....	50
<b>Referencias</b> .....	56
<b>Anexos</b> .....	66
Anexo 1: Escala de Malestar Psicológico de Kessler K 10.....	66
Anexo 2: PANAS - X versión corta .....	67
Anexo 3: DASS-21 .....	68
Anexo 4: CUESTIONARIO DE SALUD DE GOLDBERG .....	69
Anexo 5: Consentimiento Informado.....	70