
**VALIDACIÓN CHILENA PRELIMINAR DE LA ESCALA DE MALESTAR
PSICOLÓGICO KESSLER (K-10).**

**ANITA BELÉN MUÑOZ ORTIZ
PSICÓLOGO**

RESUMEN

Se busca aportar a la validación del test Kessler K-10 de tamizaje de malestar psicológico, a la población chilena de pacientes de 18 a 80 años, que acuden a atención primaria a los Centros de Salud Familiar (CESFAM). Se controló la comorbilidad en pacientes que padecen enfermedades crónicas no transmisibles (ECNT) tales como diabetes, hipertensión (entre otras) comparándose entre quienes viven en sectores rurales y urbanos. Una muestra total de 147 personas, de ambos sexos, conformada por pacientes del CESFAM de Lolol, comuna rural de la Región de O'Higgins y pacientes del CESFAM Cruz Melo, de la comuna de Independencia de la Región Metropolitana, respondió cuatro instrumentos: las escalas de Malestar Psicológico Kessler (K10), de Depresión, Ansiedad y Estrés (DASS-21), el Cuestionario de Salud General de Goldberg (GHQ -12), y la escala de Afecto Positivo y Afecto Negativo PANAS-X (versión corta). Fue identificada una correlación significativa positiva entre el malestar psicológico y estados emocionales negativos como depresión, ansiedad, estrés y afecto negativo. A su vez, se observó una relación significativa positiva entre la K10 y las DASS-21 y PANAS-X en su dimensión de afecto negativo y GHQ-12, y una relación significativa negativa entre K10 y afectos positivos del PANAS-X. Los resultados obtenidos permiten concluir que la Escala K10 adaptada aquí evalúa confiable y válidamente el constructo malestar psicológico, y puede ser utilizada con propósitos de detección en el contexto de la salud primaria.