
“ASOCIACIÓN ENTRE DIAGNÓSTICO PERIODONTAL, NIVELES DE CORTISOL SALIVAL Y GRADO DE ESTRÉS PERCIBIDO EN PACIENTES QUE ASISTEN AL CENTRO DE CLÍNICAS ODONTOLÓGICAS DE LA UNIVERSIDAD DE TALCA, ENTRE JULIO Y AGOSTO DE 2014”

**DANIEL MENDOZA FUENTES
CIRUJANO DENTISTA**

RESUMEN

INTRODUCCIÓN: A nivel nacional la Enfermedad Periodontal (EP) corresponde a una de las afecciones más prevalentes. La etiopatogenia de la EP es compleja, y la sola presencia de bacterias patógenas no es suficiente para causar la destrucción del tejido periodontal. Factores de riesgo sistémicos, tales como la Diabetes Mellitus, el tabaquismo y los factores genéticos, influyen en su aparición y progresión. Trabajos recientes han sugerido que el estrés puede contribuir al desarrollo de la periodontitis, sin embargo, aún no es posible concluir sobre los efectos reales de este factor en la patogénesis de la EP.

OBJETIVO: Comparar el diagnóstico de la EP con los niveles de cortisol en saliva y el grado de estrés percibido en pacientes que asisten al Centro de Clínicas Odontológicas de la Universidad de Talca entre Julio y Agosto de 2014.

MATERIALES Y MÉTODOS: Se estudiaron 61 individuos que fueron sometidos a un examen periodontal (periodontograma), evaluación de estrés percibido (encuesta PSS-14 y DASS-21) y examen de concentración de cortisol salival (Test de Elisa). Los resultados fueron analizados estadísticamente a través de SPSS (versión 15.0) y R-Commander (versión 3.0.2).

RESULTADOS: No se encontraron interacciones entre la severidad de la EP con el nivel de estrés y con el cortisol salival. Tampoco se encontró correlación entre el grado de estrés percibido y la concentración de cortisol salival. Si se obtuvieron diferencias significativas entre la concentración de cortisol salival según la edad y entre la concentración de cortisol salival y la severidad de la EP.

CONCLUSIÓN: No se logró demostrar asociación entre diagnóstico y severidad de la EP, las concentraciones de cortisol salival y el grado de estrés percibido en los pacientes del estudio. Sin embargo, si existió una asociación entre la severidad de la EP y la concentración de cortisol salival, siendo mayor en los pacientes con gingivitis.

PALABRAS CLAVES: Enfermedad Periodontal, estrés percibido, cortisol salival