
REVISIÓN SISTEMÁTICA DE LA LITERATURA SOBRE LOS FACTORES DE RIESGO TEMPRANOS DE LOS TRASTORNOS DE CONDUCTA ALIMENTARIA (ANOREXIA, BULIMIA Y TRASTORNO POR ATRACÓN)

**MARCIA ORNELA NORAMBUENA MORALES
PSICÓLOGO**

RESUMEN

En este trabajo se realizó una revisión sistemática de la literatura sobre los factores de riesgo tempranos de los Trastornos de la conducta alimentaria (TCA). Se planteó como objetivo general organizar la presencia de los factores en el continuo del desarrollo. Como objetivos específicos se propuso llegar a plantear un modelo de riesgo diferenciado para cada TCA, así como identificar aquellos factores de riesgo tempranos y exclusivos según el sexo. Usando el método de embudo, se escogieron 28 artículos de las revistas *Apettite*, *Body Image*, *Eating Behaviors* y *Psychiatry Research*. Desde el planteamiento en la literatura de que existen factores de riesgos predisponentes, precipitantes y de mantenimiento, se pudieron identificar aquellos referentes a los dos primeros tipos de factores. Así, la información de estos estudios pudo ser organizada quedando en: historial familiar de maltrato; transmisión familiar de TCA; experiencias negativas tempranas; factores de riesgo tempranos aislados; interacción de factores de riesgo aislados con otras variables de riesgos y patrones alimentarios problemáticos; y modelos de riesgos sobre la bulimia. Las principales conclusiones de este estudio establecen la importancia de la influencia familiar sobre los TCA, especialmente en materias relativas al maltrato y transmisión familiar de estos trastornos. Por otra parte se pudo evidenciar el hecho de que los factores de riesgos estudiados suelen repetirse en el continuo del desarrollo de las personas, especialmente aquellos individuales. Por otra parte, la literatura no otorgaba información precisa sobre factores únicos y exclusivos para cada TCA, sino que la mayoría de los artículos reconocían factores generales. Finalmente, se identificaron algunas diferencias de género, aunque no todos los estudios con muestras de ambos sexo marcaban las diferencias.