
**HIPOBARIA INTERMITENTE CRÓNICA
UNA MIRADA DESDE LA SALUD OCUPACIONAL**

**CRISTIAN FABRES ARAYA
LICENCIADO EN TECNOLOGÍA MÉDICA**

RESUMEN

Actualmente, pese a todo el avance científico, existen vacíos en la literatura respecto de los efectos que produce en humanos la exposición a la altura. Se sabe que sobre los 3000 metros sobre el nivel del mar (msnm) comienzan a aparecer los primeros síntomas de un proceso fisiológico complejo denominado aclimatación, donde el sujeto experimenta ciertos cambios que le permiten comenzar a adaptarse a la altura; este límite se usa como referencia a nivel mundial para establecer leyes y dictámenes que permitan velar por la seguridad del sujeto. En este proceso de aclimatación destacan los cambios que ocurren a nivel cardiovascular, pulmonar y renal, para sobrellevar de mejor manera la situación a la que se enfrenta el trabajador, habitante nativo, deportista o cualquier persona que se exponga a la altura. En este aspecto se enmarca la presente revisión, puesto que desde el punto de vista de Salud Pública las condiciones de trabajo y el ambiente en donde éste se lleva a cabo influyen en la vida de las personas expuestas, por ello que se destaca el trabajo como un determinante social de salud.

Se abordará el marco legal y la Salud Ocupacional como eje central, haciendo énfasis en el fin último de la normativa que rige el trabajo en altura, que es velar por asegurar que la calidad de vida del individuo no se vea afectada de manera negativa por esta exposición laboral.