

---

**ESTUDIO DE PARÁMETROS DE ESTRÉS OXIDATIVO EN ADULTOS  
MAYORES DE LA REGIÓN DEL MAULE**

**SILVIA MONRROY C.  
LICENCIADO EN TECNOLOGÍA MÉDICA**

**RESUMEN**

Diversos estudios han relacionado el aumento del estrés oxidativo con el proceso de envejecimiento, además existe evidencia que el aumento de los radicales libres provoca fenómenos como la lipoperoxidación de estructuras celulares y daño al material genético, los que juegan un rol importante en el desarrollo de patologías tales como la aterosclerosis, daño microvascular, enfermedades osteoarticulares, degenerativas, entre otras.

Una forma de evaluar el nivel de estrés oxidativo es a través de la medición directa de radicales libres, como el anión superóxido, el óxido nítrico, y otros, o medirlo de forma directa al determinar las concentraciones séricas de productos generados por ellos, cuando interactúan o reaccionan con moléculas orgánicas, como el ácido tiobarbitúrico (TBARS) o LDL oxidada (LDL-ox), o la reducción de los antioxidantes propios del organismo como son el glutatión reducido (GSH), y las enzimas glutatión peroxidasa o superóxido dismutasa.

En la presente investigación se determinaron las concentraciones de moléculas antioxidantes y productos del estrés oxidativo, tales como: glutatión reducido, ácido tiobarbitúrico y LDL oxidada, en población adulto mayor de la región del Maule, clasificada según su fragilidad

Los resultados obtenidos revelan que glutatión reducido puede actuar como factor protector en el desarrollo del síndrome de fragilidad. No se encontraron asociaciones entre fragilidad y niveles de MDA (TBARS) y LDL oxidada.