

---

**COMPORTAMIENTO DE LA ACTIVIDAD DE LESIONES DE CARIES  
RADICULAR FRENTE A TERAPIAS NO INVASIVAS PARA ADULTOS  
MAYORES AUTOVALENTES: ESTUDIO CLÍNICO CONTROLADO  
RANDOMIZADO**

**NATALIA DEL PILAR GÓMEZ MENA  
VALENTINA PAZ SALINAS RODRÍGUEZ  
CIRUJANO DENTISTA**

**RESUMEN**

**Introducción:** El aumento en la esperanza de vida de la población ha traído consigo nuevas problemáticas en la salud bucal de los adultos mayores. Junto a una mayor conservación de dientes se ha observado un aumento en la prevalencia e incidencia de caries radiculares. Si bien la evidencia indica que los productos con altas dosis de F- (5000 ppm) sirven para la prevención y tratamiento de estas lesiones, no hay estudios que evalúen como es el comportamiento de la actividad de RCLs en el tiempo tras utilizar estas terapias.

**Objetivos:** Evaluar el patrón de inactivación de RCLs frente a terapias no invasivas y auto-administradas en base a dentífricos fluorurados convencionales y de alta concentración de flúor en adultos mayores autovalentes a los 0,1 y 2 años.

**Metodología:** La población total se dividió aleatoriamente en un grupo control (1450 ppm) y un grupo experimental (5000 ppm) de asignación de dentífrico fluorurado. Se realizó una evaluación clínica de presencia y actividad de RCLs en los tiempos 0, 1 y 2 años de uso de la terapia no invasiva asignada. La población final analizada fue de 276 participantes. Los datos se clasificaron en 8 grupos según el patrón de inactivación que presentaban las lesiones. Se realizó un análisis descriptivo de los datos, además de un análisis bivariado y una regresión logística ordinal para evaluar la actividad de RCLs en el tiempo. Todo lo anterior en el Software IBM SPSS Statistics versión 2009.

**Resultados:** El grupo más prevalente según patrón de inactivación de RCLs activas al inicio del estudio fue el grupo 3 (A-I-I), es decir, se inactivaron al año y se mantuvieron inactivas a los 2 años con ambos tratamientos. Sin embargo, existe una diferencia significativa en la cantidad de lesiones que se inactivaron con las terapias de 5000 ppm y las de 1450ppm, siendo aproximadamente 3 veces mayor para los dentífricos con altas concentraciones de F-.

---

**Conclusión:** Se observa que los dentífricos de alta concentración de F- inactivan una mayor cantidad de RCLs al año de tratamiento manteniéndose esta condición hasta los 2 años en comparación a los dentífricos convencionales, los cuales inactivan una baja cantidad de RCLs y no aseguran su inactividad en el tiempo. En estos resultados no se observan diferencias significativas según las variables sociodemográficas.

**Palabras claves:** Caries radicular, Actividad de caries radicular, Terapia no invasiva, Fluoruros; Dentífricos fluorurados; Adultos mayores