
**ASOCIACIÓN ENTRE CONDICIONES DE SALUD BUCAL Y FRAGILIDAD
EN PERSONAS MAYORES AUTOVALENTES: RESULTADOS PRELIMINARES**

**YAMILET BELTRÁN LÓPEZ
TAMARA MUÑOZ HERNÁNDEZ
CIRUJANO DENTISTA**

RESUMEN

Antecedentes: La fragilidad es una de las principales amenazas a la salud de las personas mayores. Recientemente la mala condición bucal está mostrando ser un factor de riesgo importante para el desarrollo de este síndrome, donde la enfermedad periodontal y la funcionalidad de la oclusión juegan un rol clave, sin embargo, la caries, siendo el problema de salud bucal más frecuente en la población mundial, aún no ha sido asociado a este síndrome.

Objetivo: Determinar si existe asociación entre mala salud bucal y fragilidad en adultos mayores autovalentes.

Metodología: Se realizó un estudio transversal, con datos preliminares de un estudio mayor, que incluyó 57 adultos mayores de 60 años y más, residentes en la ciudad de Talca. La variable dependiente fue la fragilidad, evaluada a través del fenotipo de Fried. Las variables independientes fueron la condición bucal y sociodemográfica. Se realizaron exámenes clínicos, donde se evaluó el estado periodontal, RCLs y funcionalidad de la oclusión (número de dientes y pares ocluyentes). A través de dos modelos de regresión logística multivariados se verificó la asociación entre las condiciones bucales con los participantes “Frágiles v/s Robustos” (modelo 1) y “Frágiles v/s Pre frágiles” (modelo 2).

Resultados: Se encontró una alta prevalencia de fragilidad, alcanzando el 38.6% de la muestra. La mayoría de los participantes frágiles no tienen una oclusión funcional y casi la mitad presentó RCLs activa, con pérdida de inserción periodontal mayor o igual a cinco milímetros. Un alto porcentaje de RCLs activa se asoció cinco veces más a la presencia de fragilidad, comparado con pacientes pre frágiles. Sin embargo, esta relación depende de la edad.

Conclusión: Este estudio verifica que las personas mayores frágiles presentan peor salud bucal que los no frágiles. Las RCLs activas son el factor que más se asocia a la probabilidad de ser frágil versus individuos pre frágiles. Se concluye así, que una mala salud bucal podría afectar la fragilidad. Palabras claves: fragilidad, caries radicular, salud bucal.