
**RELACIÓN ENTRE CONSUMO DE MEDICAMENTOS Y CARIES EN
ADULTOS MAYORES DE CLUBES DE TALCA, 2015-2016**

**ROSA NORAMBUENA SARAVIA
MARLENE VIDAL FLORES
CIRUJANO DENTISTA**

RESUMEN

INTRODUCCIÓN: En las últimas décadas, América Latina registra un cambio demográfico que ha traído como consecuencia un aumento considerable de la población de adultos mayores (CEPAL, 2017), por lo que adquiere gran importancia conocer a cabalidad los factores que podrían ir en desmedro de su salud, particularmente a nivel de la salud bucodental, ya que ésta influye no sólo en su estado de salud general sino también en su calidad de vida. El consumo frecuente de fármacos en adultos mayores, genera alteraciones bucodentales que se ven acentuadas por cambios propios del envejecimiento (Gati & Vieira, 2011).

OBJETIVO: Establecer la relación entre el número de caries y el consumo de medicamentos en los adultos mayores, pertenecientes a los clubes de Talca, en los años 2015-2016.

SUJETOS Y MÉTODOS: Estudio observacional transversal con adultos mayores pertenecientes a clubes de la comuna de Talca, los cuales participaron de una entrevista y examen de salud bucal, previa firma de un consentimiento informado. Se identificó el consumo de medicamentos utilizados a través de un cuestionario y la historia y presencia de caries mediante el examen clínico. La estimación del tamaño muestral del estudio consideró una variable cuantitativa discreta, un intervalo de confianza del 95% y un margen de error del 0,05.

RESULTADOS: Se realizaron análisis bivariados y multivariados, entre las variables Número de medicamentos y Número e Historia de Caries. A pesar de un alto consumo de medicamentos, donde 30,1% de la población estudiada consume cuatro o más fármacos diariamente, el promedio de lesiones de caries es bajo (1,2). En relación a la historia de caries, la población mayoritariamente presenta COPD alto, principalmente debido a un gran número de dientes perdidos. No se encontró asociación entre las variables en estudio en análisis bivariados y multivariados.

CONCLUSIÓN: No existe asociación entre los medicamentos consumidos diariamente por los adultos mayores pertenecientes a clubes de adulto mayor de Talca, y presencia de caries, tanto en el número de lesiones de caries como en la historia de caries.