

---

**PREVALENCIA, SEVERIDAD DE FLUOROSIS Y SU ASOCIACIÓN CON  
FUENTES DE FLÚOR EN PACIENTES DE 6 A 12 AÑOS, EN EL CENTRO DE  
CLÍNICAS ODONTOLÓGICAS, UNIVERSIDAD DE TALCA, 2018**

**TAMARA RAMOS ARCOS  
GABRIELA SAN MARTÍN VARAS  
CIRUJANO DENTISTA**

**RESUMEN**

**Objetivo:** Determinar prevalencia y severidad de fluorosis en pacientes que se atienden en el Centro de Clínicas Odontológicas de la Universidad de Talca, Chile.

**Método:** Se realizó un estudio epidemiológico de cohorte transversal, que consistió en un examen visual de 164 sujetos evaluados con los Índices de Dean y TF para medir fluorosis, además de la aplicación de una encuesta a los apoderados/as para recopilar datos de uso de fuentes adicionales de flúor de sus hijos/as y luego asociarlas con la prevalencia de fluorosis.

**Resultados:** Según índice de Dean se obtuvo que la prevalencia de fluorosis del 73,8% y la severidad más prevalente encontrada fue de 35,5% en el código leve. Según el índice de TF la prevalencia de fluorosis del total de los dientes es de un 45%, y la severidad más prevalente fue de TF 2 con un 49,8%, no se encontraron casos con severidades mayores. La asociación entre ingesta de pasta de dientes antes de los 6 años y la prevalencia de fluorosis fue estadísticamente significativa.

**Conclusiones:** Tanto la prevalencia como la severidad de fluorosis aumentó considerablemente respecto del estudio realizado por el MINSAL el año 2007. Solo se encontró una relación estáticamente significativa entre la prevalencia de fluorosis y la ingesta de pasta dental durante el cepillado antes de los 6 años.

## ABSTRACT

**Objective:** To determine the prevalence and severity of dental fluorosis in patients treated at the Dental Clinic Center of the University of Talca, Chile.

**Method:** An epidemiological cross-sectional cohort study was carried out, consisting of a visual examination of 164 subjects evaluated with the Dean and TF index to measure fluorosis, as well as the application of a survey to the parents to collect data on the use of additional fluoride sources of their children and then associate them with the prevalence of fluorosis.

**Results:** According to the Dean index, it was found that the prevalence of fluorosis was 73.8% and the most prevalent severity found was 35.5% in the mild code. According to the TF index, the prevalence of fluorosis of the total teeth is 45%, and the most prevalent severity was TF 2 with 49.8%, no cases with greater severities were found. The association between toothpaste intake before 6 years and the prevalence of fluorosis was significant.

**Conclusions:** Both the prevalence and the severity of fluorosis increased considerably respect to the study conducted by MINSAL in 2007. Only one significant relationship was found: the prevalence of fluorosis and toothpaste intake during brushing before the age of 6 years.