
EFFECTIVIDAD DE LA LECHE FLUORURADA EN EL CONTROL DE CARIES
DENTAL. REVISIÓN NARRATIVA DE LA LITERATURA

VALERIA PAZ ARAVENA MOYA
RODRIGO ANDRÉS ARAVENA CONCHA
CIRUJANO DENTISTA

RESUMEN

La leche es un vehículo ideal para la administración del fluoruro en zonas donde por diferentes razones los beneficios de la fluoración del agua u otros métodos de suplementación no están disponibles. Sin embargo, no hay suficiente evidencia clínica que respalde el tema, existiendo aspectos aún inciertos respecto a su beneficio real. **Objetivo:** Determinar mediante una revisión literaria actualizada y pertinente, si la leche fluorurada es efectiva en el control de la caries. **Métodos:** Este estudio corresponde a una revisión narrativa de la literatura. Las bases de datos utilizadas fueron SCOPUS, Cochrane Library, PubMed y Google Scholar. Se incluyeron artículos con formato texto completo sin restricción de año ni idioma de publicación, ensayos clínicos, estudios caso control o auto-controlados realizados en humanos, en donde se relaciona el consumo de leche fluorurada con la caries a través de un control clínico mediante porcentaje de reducción de esta. **Resultados:** Fueron 726 los artículos identificados en la búsqueda principal. Al evaluar el contenido de los artículos seleccionados por su título, resumen y texto completo, el 1.1% (n =8) se incluyó en la presente revisión. Se realizó una tabla resumen que incluye autor/año de publicación, tipo de estudio, número de participantes, duración, país, concentración de fluoruro, frecuencia de consumo, solución control, edad y porcentaje de reducción de caries. **Conclusión:** De acuerdo con la literatura analizada, se concluyó que la utilización de LF es una medida comunitaria eficaz contra la caries dental tanto en niños como adolescentes.

Palabras clave: Dental Caries, Fluoridated Milk