

---

**CAPACIDAD REMINERALIZADORA DE LECHE Y BEBIDA LÁCTEA,  
SUPLEMENTADA CON DISTINTAS DOSIS DE FLUORURO, EN UN MODELO  
ARTIFICIAL DE LESIÓN CARIOSA**

**CAMILA PUCHI ACUÑA  
PAMELA SEPÚLVEDA TORRES  
CIRUJANO DENTISTA**

**RESUMEN**

La evidencia actual indica que la suplementación de leche con bajas concentraciones de fluoruro es eficaz para controlar su potencial cariogénico. El objetivo de este trabajo, fue determinar si existen diferencias en el potencial remineralizador de diferentes productos lácteos suplementados con bajas concentraciones de fluoruro.

96 bloques de esmalte y dentina bovinos, fueron sometidos a un proceso de desmineralización químico para generar lesiones superficiales artificiales de caries (96h esmalte/16h dentina). Se definieron tres concentraciones de fluoruro (2,5; 5 y 10 ppm) para la suplementación de leches: entera, descremada, saborizada y bebida láctea. Los bloques desmineralizados fueron sometidos a un proceso de remineralización, aplicando las soluciones experimentales 2x/día durante 14 días. Se analizó la remineralización mediante microscopia de luz polarizada y microdureza superficial. Los resultados fueron analizados mediante Anova y Tukey, considerando diferencias significativas  $p < 0,05$ .

En cuanto a los resultados, se obtuvo que todas las soluciones experimentales remineralizaron el sustrato dentario, incluso aquellas sin suplementación. La mayor remineralización en esmalte se obtuvo con leche entera-F 10ppm y bebida láctea-F 10ppm. Para dentina, bebida láctea-F 2,5 ppm mostró los mejores resultados.

En conclusión, la suplementación de diferentes productos lácteos con fluoruro es capaz de remineralizar el tejido dentario afectado por lesiones superficiales de caries. Similar a lo reportado por otros investigadores, o se observa una dosis dependencia de la suplementación en relación con la remineralización.

**Palabras clave:** fluoruros, remineralización, leche fluorurada