

ÍNDICE

Resumen.....	Pág. 4
Introducción.....	Pág. 5
Objetivos.....	Pág. 7
Materiales y Métodos.....	Pág. 8
Resultados	
1. Definición de estrés.....	Pág. 10
2. Fisiología del estrés	Pág. 12
3. Estrés Académico.....	Pág. 19
4. Riesgo del Estrés Académico.....	Pág. 21
5. Estrés Académico y condiciones socio-demográficas.....	Pág. 29
6. Estresores Académicos.....	Pág. 36
7. Afrontamiento al Estrés.....	Pág. 39
8. Epidemiología del Estrés Académico.....	Pág. 41
9. Normativa y reglamentación vigente relacionada con el estrés académico....	Pág. 48
Conclusiones.....	Pág. 52
Bibliografía.....	Pág. 53