

ÍNDICE

| | |
|---|-----------|
| RESUMEN | 4 |
| I. INTRODUCCIÓN | 6 |
| II. MARCO TEÓRICO..... | 8 |
| 2.1 Satisfacción laboral, Compromiso Organizacional y Calidad de vida laboral | 10 |
| 2.2 Factores de riesgo psicosociales y Síndrome de Burnout | 13 |
| 2.2 Conciliación Trabajo/Familia. | 17 |
| III. OBJETIVOS..... | 22 |
| IV. PRODUCTOS DE LA INTERVENCIÓN | 24 |
| V. METODOLOGÍA | 25 |
| 5.1 Grupo objetivo de la intervención | 25 |
| 5.2 Tipo, diseño y procedimientos de la intervención | 26 |
| 5.2.1 Tipo de investigación | 26 |
| 5.2.2 Diseño de investigación | 26 |
| 5.2.3 Procedimiento de investigación | 26 |
| 5.3 Instrumentos y operacionalización de las variables..... | 27 |
| 5.4 Plan de análisis | 28 |
| VI. RESULTADOS..... | 29 |
| 6.1 Análisis descriptivo de Conflicto Trabajo/ Familia | 29 |
| 6.2 Análisis descriptivo de Satisfacción Laboral..... | 32 |
| 6.3 Análisis descriptivo de Compromiso Organizacional..... | 33 |
| 6.4 Análisis descriptivo de Síndrome de Burnout | 34 |

| | |
|--|-----------|
| 6.5 Relaciones entre Conflicto Trabajo-Familia y Compromiso Organizacional | 36 |
| 6.6 Relaciones entre Conflicto Trabajo-Familia y Satisfacción Laboral. | 38 |
| 6.7 Relaciones entre Conflicto Trabajo-Familia y Burnout | 39 |
| 6.8 Relaciones entre Burnout y Satisfacción Laboral. | 40 |
| VII. DISCUSIÓN | 41 |
| 7.1 Propuesta de intervención | 41 |
| 7.1.1 Descripción de la propuesta de intervención..... | 41 |
| 7.1.2 Contribución de la propuesta de intervención | 43 |
| 7.1.3 Beneficiarios de la intervención..... | 43 |
| 7.1.4 Competencias a desarrollar o potenciar con la intervención... | 44 |
| 7.1.5 Metodología de aprendizaje en la intervención..... | 45 |
| 7.1.6 Producto de la intervención | 46 |
| 7.1.7 Matriz Lógica..... | 47 |
| VIII. CONCLUSIONES | 60 |
| IX. REFERENCIAS | 66 |
| X. ANEXOS..... | 72 |