

---

POTENCIAL ANTICARIOGÉNICO DE BERRIES NATURALES: REVISIÓN  
SISTEMÁTICA DE LA LITERATURA

MARÍA FERNANDA MORALES MUÑOZ  
ANA SOLEDAD MUÑOZ TORRES  
ODONTÓLOGO

RESUMEN

Se ha reportado que los polifenoles, compuestos presentes en altas concentraciones en numerosas frutas, tendrían propiedades anticaries. En particular, los berries poseen propiedades inhibitorias sobre el biofilm dental. Sin embargo, la evidencia es escasa, y no hay claridad si el efecto es común en toda la familia de berries. Por lo tanto, el objetivo fue revisar la literatura para confirmar este efecto. Mediante términos predefinidos y libres se realizó una búsqueda de estudios *in vitro*, *in situ* e *in vivo* en PubMed, WoS y SCOPUS, utilizando criterios PRISMA. Se seleccionaron estudios donde la intervención fuese en modelos de caries con berries, en cualquier tipo de presentación, y que los resultados estuvieran directamente relacionados con caries. De los 1235 artículos que coincidían con los criterios de búsqueda por título y abstract, 40 fueron revisados a texto completo y 24 fueron incluidos en la revisión. Trece estudios con uvas reportaron efectos sobre la disminución de bacterias, un aumento en remineralización y aumento del pH oral. Diez artículos evaluaron cranberries, reportando un aumento de pH salival, disminución de recuentos bacterianos y desorganización estructural del biofilm. Un artículo evaluó la cereza ácida y evidenció una disminución del recuento de *Streptococcus mutans* e inhibición de amilasa salival. No se han estudiado todos los frutos pertenecientes al grupo de los berries y la mayoría son *in vitro*, sin embargo, algunos de estos frutos parecen poseer un potencial anticaries y sus principios activos, podrían ser una alternativa en el manejo actual de caries. Se sugiere realizar estudios clínicos para confirmar estos hallazgos.

## ABSTRACT

Anticaries properties have been attributed to polyphenols, ubiquitous compounds present in high concentrations in numerous fruits. In particular, some members of the family of berries have been reported as having inhibitory properties on the dental biofilm. The aim of this study was to review the literature to confirm whether this effect is common across the whole berry family or restricted only to some fruits. Using predefined and free terms, a search was carried out for *in vitro*, *in situ* and *in vivo* studies in PubMed, WoS and SCOPUS, using PRISMA criteria. Studies were restricted to those where the intervention was any berry, in any presentation, on clinical or experimental caries study. The outcomes had to be directly related to caries. Of the 1235 articles that matched the selection criteria by title and abstract, 40 were reviewed in full text and 24 were included in the review. Thirteen studies with grapes reported an effect on bacteria reduction, increase in remineralization and increase in oral pH. Ten articles evaluated cranberries, reporting an increase in salivary pH, decrease in bacterial counts, and structural disorganization of the biofilm. An article evaluated tart cherry, reporting a decrease in the *Streptococcus mutans* count and an inhibitory effect on salivary amylase. Although this systematic review showed that only few members of the berry family have been tested for a potential anticaries effect, mostly *in vitro*, these fruits seem to have a promising anticaries potential and their active principles could be an alternative in modern approaches for caries management. Clinical studies are suggested to confirm these findings.