
**LA INTENSIDAD DEL BRUXISMO DE SUEÑO EN ADULTOS NO SUPERA EL
MÁXIMO APRIETE VOLUNTARIO: REVISIÓN SISTEMÁTICA**

**FELIPE EDUARDO GARRIDO ROJAS
EMILIA PATRICIA GONZÁLEZ GÓMEZ
ODONTÓLOGO**

RESUMEN

Sobre el bruxismo del sueño se han descrito características como frecuencia y duración, pero aún existe mucha controversia respecto a la intensidad que podría alcanzar. En esta revisión sistemática mostramos que la intensidad de la mayoría de los episodios de bruxismo del sueño en adultos, analizados con electromiografía o transductores de fuerza, no alcanzan la intensidad del máximo apriete voluntario. Esto indica que la fuerza de mordida ejercida durante el bruxismo, no se aleja de rangos fisiológicos, por lo que, no existe evidencia suficiente para concluir que la intensidad es una variable que apoye el rol del bruxismo del sueño en la sobrecarga oclusal o en las afecciones clínicas que se le atribuyen.

ABSTRACT

It has been described characteristics about sleep bruxism, such as frequency and duration, but there is still much controversy regarding how much intensity it could reach. In this systematic review we show that the intensity of most episodes of sleep bruxism in adults, analyzed with electromyography or force transducers, does not reach the intensity of the maximum voluntary clenching. This indicates that the bite force exerted during bruxism is not far from physiological ranges, so there is not enough evidence to conclude that the intensity is a variable that supports the role of sleep bruxism in occlusal overload or in the clinical consequences attributed to it.