

ÍNDICE DE CONTENIDOS

INTRODUCCIÓN	1
OBJETIVOS	3
METODOLOGÍA DE BÚSQUEDA	4
MARCO TEÓRICO.....	5
Origen del concepto	5
Etapas en la investigación del Síndrome de Burnout.....	8
La primera etapa investigativa	8
La segunda etapa investigativa.....	9
La tercera etapa investigativa.....	10
La cuarta etapa investigativa.....	12
Entendiendo el Burnout: delimitación del concepto	14
Diferencias entre el Síndrome de Burnout y cuadros psicológicos similares	18
Medición y diagnóstico del Síndrome de Burnout.....	20
Burnout Measure.....	21
Maslach Burnout Inventory General Survey.....	23
Prevalencia del Síndrome de Burnout.....	27
Variables asociadas al Síndrome de Burnout.....	31
Factores protectores del Síndrome de Burnout: una mirada al ‘engagement’	35
Síndrome de Burnout académico.	37
Variables del Síndrome de Burnout en el contexto académico.....	39
Diagnóstico del Síndrome de Burnout en contexto académico	42
El impacto del Síndrome de Burnout.....	44
Estrategias de intervención	47
CONCLUSIONES	49
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	51
ANEXOS.....	56

ÍNDICE DE TABLAS Y FIGURAS

Tabla 1. Evolución del concepto de burnout según diferentes autores

Tabla 2. Resumen de las etapas investigativas del Síndrome de Burnout

Tabla 3. Delimitaciones conceptuales del Síndrome de Burnout y los trastornos de ansiedad y depresión

Tabla 4. Instrumentos de medición del burnout

Tabla 5. Comparación de las encuestas Burnout Measure y Maslach Burnout Inventory General Survey

Tabla 6. Resumen de las causas más habituales que desencadenan el Síndrome de Burnout en el contexto laboral

Tabla 7. Homología entre algunas de las variables asociadas al contexto laboral y su símil en el contexto académico

Figura 1. Esquema resumen del Síndrome de Burnout

Figura 2. Reacción en cadena en el Síndrome de Burnout según Maslach y Jackson

Figura 3. Factores asociados al Síndrome de Burnout